

ABSTRAK

RISKAWATI THAMRIN “ Faktor – faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Wredha ‘ILOMATA’ Kota Gorontalo “ (yang terdiri dari X + 46 halaman + 10 tabel + 18 Kepustakaan) yang dibimbing oleh Ibu Dian Saraswati, dan Ibu Yuliana Syam.

Lansia yang sering mengalami kecemasan perlu diidentifikasi sedini mungkin , karena hal ini sangat penting dalam upaya mencegah terjadinya gangguan psikososial pada lansia.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Wredha ‘ILOMATA’ Kota Gorontalo.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan studi “*Cross Sectional*” yang terdiri atas variabel dependen dan variabel independen. Populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia yang tinggal di Panti tersebut. Sampel dalam penelitian ini menggunakan tehnik *Total Sampling*. Instrumen penelitian ini digunakan teknik observasi dan kuisioner. Teknik analisa data yang digunakan adalah analisis *Univariat* dan analisis *Bivariat* dengan menggunakan Uji Chi- Square dengan hasil Uji Kolmogrov-Smirnov.

Pengolahan data menggunakan komputer dengan program SPSS versi 17.0 dan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. Dari hasil analisis uji “korelasi” dengan menggunakan statistik Chi-square test dan uji alternative uji Kolmogorov-Smirnov, terlihat bahwa Ada hubungan antara kondisi fisik dengan kecemasan dengan nilai Probabilitas 0,013 $\alpha < 0,05$, Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan dengan nilai Probabilitas 0,001 $\alpha < 0,05$, Tidak ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan dengan nilai Probabilitas 1,000 $\alpha > 0,05$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah “ Ada hubungan antara kondisi fisik dengan kecemasan serta ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan di PSTW ‘ILOMATA’ Kota Gorontalo.

Dari hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran kepada para perawat lansia agar dapat meningkatkan kemampuannya dalam mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada lansia serta untuk instansi terkait agar dapat membuat program-program kegiatan sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan yang sering dialami oleh para lanjut usia.

Kata kunci : Kecemasan, Lansia.