

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di PSTW 'ILOMATA' Kota Gorontalo pada tanggal 02 Oktober sampai 02 November 2012 dapat disimpulkan bahwa :

1. Hubungan antara kondisi fisik dengan kecemasan pada lanjut usia menunjukkan bahwa Probabilitas 0,013 lebih kecil $\alpha = 0,05$. Hal ini berarti ada hubungan antara faktor kondisi fisik dengan kecemasan.
2. Hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pada lanjut usia menunjukkan bahwa Probabilitas 0,001 lebih kecil $\alpha = 0,05$. Hal ini berarti ada hubungan antara faktor dukungan keluarga dengan kecemasan.
3. Hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada lanjut usia menunjukkan bahwa Probabilitas 1,000 lebih besar $\alpha = 0,05$. Hal ini berarti tidak ada hubungan antara faktor dukungan sosial dengan kecemasan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Hendaknya perawat meningkatkan kemampuannya dalam mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada lanjut usia sehingga dapat mengantisipasi kemungkinan terjadinya kecemasan yang sering dialami oleh para lanjut usia.
2. Panti Sosial secara umum dan wisma-wisma secara khusus agar dapat membuat program-program kegiatan sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan yang sering dialami oleh para lanjut usia.