ABSTRAK

Sitti Fatimah M. Arsad. 2013. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui Tentang Perawatan Payudara Di Kelurahan Biawu Kota Gorontalo. Jurusan Keperawatan. Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Dengan Pembimbing I Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes dan Pembimbing II Yuliana Syam, S.Kep, M.Kes

Perawatan payudara adalah tindakan merawat payudara untuk melancarkan pengeluaran ASI dan menghindari kesulitan dalam menyusui. Untuk menunjang keberhasilan tindakan perawatan payudara diperlukan tidak hanya pengetahuan yang baik akan tetapi ditunjukan pula dengan sikap yang baik.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif yang bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang perawatan payudara di Kelurahan Biawu Kota Gorontalo. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu menyusui yang berjumlah 77 ibu. Pengambilan sampel dilakukan dengan tehnik purposive sampling dengan sampel 57 ibu menyusui yang mempunnyai anak usia 0-6 bulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 92,98% responden memiliki pengetahuan baik dan 7,02% memliki pengetahuan yang cukup tentang perawatan payudara. Sebanyak 98,2% responden memiliki sikap yang baik dan 1,80% sikap yang cukup tentang perawatan payudara.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut peneliti berkesimpulan bahwa sebagian besar responden sudah melilki pengetahuan dan sikap yang baik tentang perawatan payudara walaupun masih ada sebagian kecil yang masih tergolong pada pengetahuan dan sikap yang cukup.

Berdasarkan pada kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan kepada Ibu menyusui untuk dapat melakukan perawatan payudara sebaik dengan pengetahuan dan sikap yang telah ditunjukan.

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, Ibu Menyusui, Perawatan Payudara.