BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang perawatan payudara dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu menyusui sebagian besar adalah tergolong baik yaitu 92,98% karena 53 responden sudah mengetahui arti perawatan, manfaat perawatan, alat dan bahan yang digunakan dalam perawatan, teknik serta waktu perawatannya.
2. Sikap ibu menyusui sebagian besar adalah tergolong baik yaitu 98,2% karena 56 responden sudah berpenilaian dan pendapat yang baik tentang perawatan payudara.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka ada beberapa hal yang dapat disarankan oleh peneliti antara lain sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Menyusui

Diharapkan kepada ibu menyusui agar dapat melakukan perawatan payudara sebaik dengan pengetahuan dan sikap yang telah ditunjukan.

2. Petugas Kesehatan

Bagi petugas kesehatan yang bertanggung jawab memberikan penyuluhan diharapkan dapat meningkatkan intensitas penyuluhan tentang perawatan payudara.