

ABSTRAK

Sri H. Oktafia Mokoginta. 2013. *Gambaran Stressor Dan Mekanisme Koping Pada Lansia Sebelum Masa Pensiun di Kecamatan Kotamobagu Utara Kota Kotamobagu.* Skripsi, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Dibimbing oleh Suwarly Mobiliu, S.Kp, M.Kep dan dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes.

Stres adalah reaksi tubuh terhadap situasi yang menimbulkan tekanan, perubahan, dan ketegangan emosi. Pada lansia yang akan memasuki masa pensiun dapat menimbulkan stres, dimana sumber stressor pada diri sendiri, keluarga dan masyarakat. Koping adalah suatu tindakan merubah kognitif secara konstan dan merupakan suatu usaha tingkah laku untuk mengatasi tuntutan internal atau eksternal yang dinilai membebani atau melebihi sumber daya yang dimiliki individu, reaksi koping ini berorientasi pada ego dan berorientasi pada tugas. Penelitian ini untuk mengidentifikasi stres yang dialami lansia yang akan memasuki masa pensiun, yang bersumber dari diri sendiri, keluarga dan masyarakat/ lingkungan. Serta mengidentifikasi koping yang digunakan lansia yang berorientasi pada ego dan berorientasi pada tugas. Sampel adalah lansia yang kurang lebih 1 tahun lagi akan memasuki masa pensiun di Kecamatan Kotamobagu Utara yang berjumlah 39 orang. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *Sampling jenuh* dimana semua anggota populasi dijadikan sebagai sampel.

Untuk hasil penelitian, mayoritas responden tidak mengalami stres yang bersumber dari diri sendiri, keluarga, masyarakat lingkungan akan tetapi mayoritas responden mengalami perubahan koping negatif. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk praktek keperawatan dan bagi penelitian selanjutnya, agar meneliti koping mana yang banyak digunakan lansia sebelum memasuki masa pensiun.

Kata Kunci : Stressor, Koping, Lansia

ABSTRACT

Sri H. Oktafia Mokoginta.2013. Description of Stressor and Coping Mechanism to Elderly Approaching Emeritus period at North Kotamobagu, Kotamobagu City. Skripsi, Nursing Study Program, Health Sciences and Sport Faculty. State University of Gorontalo. (Principle Supervisor is Suwarly Mobilu, S.Kp, M.Kep and dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes).

Stress is a body reaction toward a situation which can cause an extrusion, alteration and emotional strain. Stress would appear on elderly who were approaching emeritus term, it stressor by themselves, family and society/ environmentally. Coping is an action to alter cognitive constantly as the behavior efforts to prevent internal and external claims which could burden or exceed the resource of individual, gets ego oriented reaction and task oriented reaction. This research was aimed to identify stress of elderly who were approaching emeritus period which caused by themselves, family and society/ environment. This research also was identify coping which used by elderly who were ego oriented reaction and task oriented reaction. Sample of research were about 39 elderly who were more or less 1 year approaching emeritus period at subdistrict of North Kotamobagu. The method was saturated sampling technique where all the population would be as the sample.

As the result of research, mostly respondents did not get stresses which were caused by themselves, family and society/ environmen, but they got negative coping alteration. Hence, this research was expected to be used for treatment partice and for subsequent research. In order to examine which coping mostly being used by elderly that was approaching emeritus period.

Key words: Stressor, Coping, Elderly.