

ABSTRAK

Yulianti U. Ismail. 2012. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Limba B Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo. Skripsi Jurusan Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Suwarly Mobiliu S. Kp M. Kep dan dr. Zuhriana K Yusuf, M.Kes Pembimbing II.

Kekurangan energy kronis (KEK) adalah keadaan di mana seseorang mengalami kekurangan gizi (kalori dan protein) yang berlangsung lama atau menahun. Ibu KEK adalah ibu yang mempunyai ukuran lingkaran atas (LILA) < 23,5 cm. Faktor-faktor yang mempengaruhi KEK yaitu factor social ekonomi, factor biologis, factor pola konsumsi dan factor perilaku.

Tujuan penelitian secara umum adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil. Desain penelitian yang digunakan adalah survey deskriptif. Populasi dan sampel adalah seluruh ibu-ibu hamil KEK di Puskesmas Limba B Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo dengan jumlah 41 ibu hamil KEK.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa factor social ekonomi: pendidikan menengah sebanyak 37% responden mengalami KEK, pekerjaan IRT 88% responden mengalami KEK dan Pendapatan 98% berpendapatan rendah < Rp 837.500/bulan mengalami KEK. Faktor biologis: pada usia 19-24 tahun 32% responden, jarak kehamilan \leq 2 tahun sebanyak 59% mengalami KEK, paritas > 2 orang sebanyak 66% mengalami KEK. Faktor pola konsumsi 56.55% responden memiliki pola konsumsi tidak baik mengalami KEK. Faktor perilaku 62.5% responden memiliki factor perilaku tidak baik mengalami KEK.

Simpulan dari hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Limba B bahwa Faktor- Faktor yang paling dominan mempengaruhi adalah factor social ekonomi, selanjutnya factor pola konsumsi, factor perilaku dan factor biologis. Saran: (1) Perlu peningkatan pemahaman kesehatan dan gizi untuk pencegahan teradinya KEK. (2) Perlu jadwal rutin untuk penyuluhan ibu hamil khususnya KEK.(3) Agar hasil penelitian dapat di tingkatkan lagi dengan skala lebih besar lagi.

Kata kunci: KEK, Ibu Hamil.

ABSTRACT

Yulianti U. Ismail. 2013. Factors affected The Chronic Energy Deficiency to pregnant mothers in the Limba B Puskesmas, South city sub-district, Gorontalo city. Skripsi. Departement of Nursing. Nursing Study Program. Faculty of Health Sciences and sports. Universitas Negeri Gorontalo. Principal supervisor: Suwarly Mobilu, S. Kp, M. Kep; Co-supervisor: dr. Zuhriana K Yusuf, M. Kes.

This research, in general, aimed to find factors affected chronic energy deficiency to pregnant mothers. This research applied a descriptive survey. The population and samples pf this research were all pregnant mothers at limba B Puskesmas, South city sub-district, Gorontalo City; there were 41 women.

The research results showed that the deficiency sufferrs seen from: (1) economic social factors consist of moderate education people (37%), housewives (88%), low income workers people < Rp 837.500/mth (98%); (2) Biological factors consist of aged 19-24 years (32%), ≤ 2 years pregnancy (59%), experierced the same (66%), people had bad consumption pattern (56,55%) and had bad behaviour (62,5%).

To sum up, the economic-social, consumption pattern, beahvior, and biological factors affect the defficiency. For recommendation, there are needs of understandings about health and nutrition, routine schedule is also important for pregnant mothers, as well as high scale research is on demand in the near future.

Keywords: Chronic Energy Deficiency, Pregnant mothers.