

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Limba B didapatkan bahwa factor-faktor yang mempengaruhi terjadinya Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil yaitu ada 4 faktor, dengan factor yang paling dominan mempengaruhi adalah factor social ekonomi, selanjutnya factor Pola Konsumsi, factor perilaku dan factor biologis.

1. Faktor Sosial Ekonomi

Faktor social ekonomi yang terdiri dari pendidikan, pekerjaan dan pendapatan, yaitu jenjang pendidikan menengah sebanyak 37% mengalami KEK selanjutnya jenjang pendidikan dasar sebanyak 24% mengalami KEK dan PT sebanyak 2% mengalami KEK. Pekerjaan yaitu 88% IRT mengalami KEK dan 12% karyawan swasta mengalami KEK. Pendapatan yaitu 98% responden berpendapatan rendah mengalami KEK dan 2% responden berpendapatan tinggi mengalami KEK.

2. Faktor Biologis

Faktor biologis yang terdiri dari usia ibu hamil, jarak kehamilan dan paritas, yaitu 32% responden dengan usia 19-24 tahun mengalami KEK dan 20% responden dengan usia 36 tahun keatas mengalami KEK. Jarak kehamilan, 59% responden dengan jarak kehamilan ≤ 2 tahun mengalami KEK dan 41% responden dengan jarak kehamilan > 2 tahun mengalami KEK. Paritas, 66% responden dengan paritas > 2 orang

mengalami KEK dan 34% responden dengan paritas ≤ 2 orang mengalami KEK.

3. Faktor Pola Konsumsi

Faktor pola konsumsi 56.55% responden memiliki pola konsumsi tidak baik mengalami KEK. Hal ini berarti factor pola konsumsi mempengaruhi terjadinya KEK pada ibu hamil di Puskesmas Limba B.

4. Faktor Perilaku

Faktor perilaku 62.5% responden memiliki factor perilaku tidak baik. Hal ini berate factor perilaku mempengaruhi terjadinya KEK pada ibu hamil di Puskesmas Limba B.

5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat/Ibu Hamil

Perlu peningkatan pemahaman kesehatan kehamilan dan gizi serta pemilihan makanan pada ibu hamil untuk pencegahan terjadinya KEK.

2. Bagi Puskesmas

Perlu jadwal rutin untuk penyuluhan ibu hamil khususnya KEK, untuk menurunkan AKI dan kejadian BBLR.

3. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian dapat di tingkatkan lagi dengan skala yang lebih besar lagi.