

ABSTRAK

Yulinda Aguli. 2012. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Buruk Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tibawa Kabupaten Gorontalo. Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Suwarly Mobiliu S.Kp.Ns, M.Kep dan pembimbing II Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes

Status gizi buruk pada balita dapat menimbulkan pengaruh yang sangat menghambat pertumbuhan fisik, mental maupun kemampuan berpikir yang pada akhirnya akan menurunkan produktivitas kerja. Di Wilayah Kerja Puskesmas Tibawa diperoleh jumlah balita yang mengalami gizi buruk sebanyak 29,17%. Berdasarkan permasalahan tersebut, maka tujuan dari peneliti adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi buruk pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tibawa Kabupaten Gorontalo.

Jenis penelitian ini menggunakan survey deskriptif. Populasi dan sampel penelitian ini adalah seluruh balita yang menderita penyakit gizi buruk. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Total Sampling* dimana semua anggota populasi digunakan sebagai subjek penelitian. Indikator dalam variabel penelitian ini adalah faktor ekonomi, faktor pendidikan, faktor pekerjaan, faktor pola makan dan faktor pola asuh orang tua. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisioner. Data dalam penelitian ini adalah analisis data yang menggunakan rumus Persentase.

Dari hasil analisis data faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi buruk pada balita antara lain: ekonomi (pendapatan) yang tinggi (0%), sedangkan pendapatan yang rendah (100%), pendidikan yang tinggi (20%), sedangkan pendidikan yang rendah (80%), orang tua yang bekerja (3%), sedangkan orang tua yang tidak bekerja (97%), pola makan yang baik (60.17%), sedangkan balita yang memiliki pola makan yang cukup (39.89) dan pola asuh yang baik (60.75%), sedangkan balita yang memiliki pola asuh yang cukup (39.23%). Saran yang dapat penulis ajukan terkait penelitian ini adalah supaya ibu balita, petugas puskesmas setempat supaya lebih memperhatikan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap status gizi buruk pada balita sehingga dapat menentukan sikap yang baik bagi status gizi balitanya.

Kata kunci: Status Gizi Buruk, Balita

ABSTRACT

Yulinda Aguli, 2012. Factors that Influence Malnutrition on Toddlers in Puskesmas of Tibawa, Gorontalo District. Nursing Department, Faculty of Health Sciences and Sports, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Suwarly Mobiliu, K.Kp, M.Kep; Co-Supervisor: dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes.

Malnutrition on toddlers can inhibit their physical growth, mental and thinking abilities, which will finally decrease their physical or mental ability to do something. At Puskesmas of Tibawa, it was found out that there are a huge number of toddlers who undergone malnutrition around 29.17%. Based on this issue, the study was aimed to find and figure out the factors that affect the malnutrition on toddlers at Puskesmas of Tibawa.

Descriptive survey was used to conducting this research. The Population and sample of this research were all toddlers who were suffer from malnutrition. *Total Sampling* technique was used as the sampling technique of this research in which all members of the population were used as research subject. Indicator variables of this research were the economy, education, occupation, diet and other factors related to parenting of the parents. Moreover, questioner was chosen as the instrument of this study. The data in this study then analyzed by using a percentage formula.

Based on the results of data analysis, factors that affect malnutrition of toddlers were revealed that: economy (income) level was (0%), whereas low-income as (100%), higher education was (20%), whereas low education was (80%), parents who work was (3%), while the parents who did not work was (97%), good diet was (60.17%), whereas toddlers having sufficient diet (39.89%) and good parenting was (60.75), whereas the toddlers who have sufficient parenting was (39.23%). It is expected that a toddler's mother, Puskesmas staffs to pay more attention to the factors that affect the malnutrition of toddlers that can determine the best step that must be taken for the problem.

Keywords: Malnutrition, Toddlers