

ABSTRAK

Abdul Rahman Nani, Nim. 831 408 005, Hubungan Antara Kecepatan Lari 50 Meter dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola Putra Kelas VIII SMP Negeri 2 Gorontalo.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra SMP Negeri 2 Gorontalo.

Metode yang digunakan adalah metode korelasi yang dilakukan di SMP Negeri 3 Gorontalo tahun ajaran 2011/2012 pada siswa putra kelas VIII yang berjumlah 20 orang siswa. Data masing-masing variabel diperoleh langsung melalui hasil tes yang sudah dilaksanakan. Untuk mengukur kelincahan diukur dengan shuttle run atau lari bolak-balik 6-8 kali dengan jarak 4-5 meter dan kecepatan diukur dengan lari cepat 50 meter serta menggiring bola diukur dengan tes kemampuan menggiring bola yang telah disiapkan sebanyak 6 rintangan dengan jarak masing-masing 5 meter.

Hasil penelitian ini signifikan yang membuktikan bahwa kecepatan dan kelincahan mempunyai hubungan yang berarti terhadap kemampuan menggiring bola pada Siswa putera SMP Negeri 2 Gorontalo. Dalam penelitian ini ternyata r produk momen pearson yang digunakan untuk menghitung korelasi diperoleh harga $r = 0,54037$ sedangkan $r^2 = 54\%$, yang berarti 54 % variasi yang terjadi pada variabel Y, yakni peningkatan kemampuan menggiring bola dapat dijelaskan atau ditentukan oleh kelincahan dan kecepatan

Semua hasil perhitungan dalam penelitian ini, nilai F observasi adalah 9,99 sedangkan F kriteria adalah 3,59 oleh karena observasi $>$ F kriteria 9,99 atau 3,59 maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternatif diterima yaitu terdapat hubungan antara X_1 dan X_2 terhadap Y atau kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama terdapat hubungan positif dengan kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola pada siswa putera SMP Negeri 2 Gorontalo.

Kata Kunci : Kecepatan, Kelincahan, Menggiring Bola, Permainan Sepak Bola