

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola

Berdasarkan uraian teori-teori yang dikemukakan sebelumnya dan hasil pengolahan data pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kecepatan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola terdapat hubungan yang positif. Dalam penelitian ini ternyata r hipotesis $>$ nilai r kriteria yaitu $0,26 > 0,468$, sehingga hipotesis alternatif (H_a) diterima. Artinya kecepatan dan kemampuan menggiring bola terdapat hubungan yang positif.
2. Kelincahan dan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola terdapat hubungan yang positif. Dalam penelitian ini ternyata r hipotesis $>$ nilai r kriteria yaitu $0,48 > 0,468$, sehingga hipotesis alternatif (H_a) diterima. Artinya kelincahan dan kemampuan menggiring bola terdapat hubungan yang positif
3. Kelincahan dan kecepatan dalam kemampuan menggiring bola secara bersama-sama terdapat hubungan yang positif. Dalam penelitian ini ternyata r hipotesis $>$ nilai r kriteria $9,99 > 0,468$ jadi tolak hipotesis nol

dan terima hipotesis kerja. Artinya antara kecepatan dan kelincahan menggiring bola dalam permainan sepak bola terdapat hubungan yang positif. Pengujian hipotesis digunakan rumus F dengan kriteria penerimaan dan penolakan adalah sebagai berikut :

$$H_0 : F \text{ tabel} \geq r \text{ observasi} = \text{diterima}$$

$$H_a : F \text{ tabel} \leq r \text{ observasi} = \text{diterima}$$

Sesuai hasil perhitungan dalam penelitian ini, nilai F observasi > F kriteria atau 9,99. Maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternatif diterima yaitu terdapat hubungan antara X_1 dan X_2 terhadap Y antara kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap hubungan yang positif dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 2 Gorontalo.

5.2. Saran

1. Faktor kecepatan dan kelincahan dalam permainan sepak bola sangat memberi peran utama dalam kemampuan menggiring bola. Untuk itu bagi para pelatih, pembina, serta guru-guru olahraga, khususnya permainan sepak bola agar perlu diperhatikan bahwa faktor kecepatan dan kelincahan perlu dilatih secara baik, terarah, dan sesuai dengan porsi latihan olahraga.
2. Bagi mereka yang beminat pada olahraga sepak bola, kiranya dapat melaksanakan penelitian lebih lanjut dan secara intensif tentang masalah ini terhadap klub-klub sepak bola.

