

ABSTRAK

AZWAR, Nim. 831408034 “**Pengaruh latihan single multiple jump dan double multiple jump terhadap hasil tendangan jauh dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMAN 1 Gorontalo**”. Skripsi bimbingan Ruslan, S.Pd M.Pd dan Marsya Lie S.Pd M.Pd.

Penelitian ini di dasarkan pada kenyataan bahwa pada umumnya hasil tendangan jauh pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMAN 1 Gorontalo masih sangat rendah.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen. Tujuan yang hendak di capai dalam penelitian eksperimen ini adalah mengetahui bagaimana pengaruh latihan single multiple jump dan double multiple jump terhadap hasil tendangan jauh pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMAN 1 Gorontalo.

Dalam penelitian eksperimen ini populasinya adalah 75 orang dari siswa ekstrakurikuler sepak bola SMAN 1 Gorontalo, dari populasi 75 orang peneliti mengambil 30 orang sebagai sampel.

Dari hasil pengujian latihan single multiple jump di peroleh $t_{hitung} = 6.385$. nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($15-1 = 14$) di peroleh harga sebesar 1.761. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 6.385 > t_{tabel} = 1.761$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n - 1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh latihan single multiple jump terhadap hasil tendangan jauh. Untuk lebih jelasnya, hal ini dapat dilihat dalam gambar berikut.

Dari hasil pengujian latihan double multiple jump di peroleh $t_{hitung} = 13.35$ nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($15-1 = 14$) di peroleh harga sebesar 1.761. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 13.35 > t_{tabel} = 1.761$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n - 1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh latihan double multiple jump terhadap hasil tendangan jauh. Untuk lebih jelasnya, hal ini dapat dilihat dalam gambar berikut.