

ABSTRAK

Erick D. Monoarfa, Nim. 831 408 050 “ Pengaruh Latihan Kombinasi Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMK Negeri 1 Batudaa “. Skripsi dibawah bimbingan Prof. Dr. Hi. Hariadi Said, MS dan Ruslan, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan kombinasi kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SMK Negeri 1 Batudaa.

Metode yang digunakan adalah metode eksperimen yang dilakukan di SMK Negeri 1 Batudaa pada siswa SMK Negeri 1 Batudaa yang berjumlah 20 orang yang diambil secara *purposive sampling* (ditunjuk langsung). Untuk menggiring bola diukur dengan tes kemampuan menggiring bola yang telah disiapkan sebanyak 6 rintangan dengan jarak masing-masing rintangan 5 meter.

Hasil penelitian ini signifikan membuktikan bahwa latihan kombinasi kecepatan dan kelincahan mempunyai pengaruh yang berarti terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa SMK Negeri 1 Batudaa.

Dalam penelitian ini terbukti hasil analisis data dimana dari hasil pengujian menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 49.75, sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} sebesar 2.093. Berarti t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} ($49.75 > 2.093$). Jadi harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_A . Dengan demikian H_A diterima dan tidak dapat menerima H_0 . Maka dapat disimpulkan bahwa latihan kombinasi kecepatan dan kelincahan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SMK Negeri 1 Batudaa.

Kata kunci : Latihan kombinasi kecepatan dan kelincahan dan menggiring bola.