

## ABSTRAK

**Fendri Nani, 2013. Pengaruh Latihan Ayunan Lengan Terhadap Kemampuan Melakukan Pukulan Topspin Pada Permainan Tennis Meja Pada Siswa Kelas IX Di SMP Negeri 1 Batudaa .** Masalah dalam penelitian ini adalah : Apakah terdapat pengaruh Latihan Ayunan Lengan Terhadap Kemampuan Melakukan Pukulan Topspin Pada Permainan Tennis Meja Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Batudaa?, Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Latihan Ayunan Lengan Terhadap Kemampuan Melakukan Pukulan Topspin Pada Permainan Tennis Meja Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Batudaa . Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Untuk menguji hipotesis yang menyatakan bahwa terdapat Latihan Ayunan Lengan Terhadap Kemampuan Melakukan Pukulan Topspin Pada Permainan Tennis Meja Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Batudaa digunakan teknik statistic uji t analisa Varians (ANAVA).

Hasil pengujian di peroleh  $t_{hitung} = 22.41$ . ilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $15-1 = 14$ ) di peroleh harga sebesar 1.76. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{table}$  ( $t_{hitung} = 22.41 > t_{tabel} = 1.76$ ). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak  $H_0$ : Jika  $t_{hitung} > t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $n - 1$ , oleh karena itu hipotesis alternatif atau  $H_a$  dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh Latihan Ayunan Lengan Terhadap Kemampuan Melakukan Pukulan Topspin Pada Permainan Tennis Meja Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Batudaa.

Kata Kunci : Latihan Ayunan Lengan.