

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN DAN SARAN

5.1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang peneliti lakukan pada sekolah SMA Negeri 3 Kota Gorontalo, dengan judul Efektifitas Sekolah Dalam Meningkatkan Prestasi Pada Cabang Olahraga Sepak Bola dapat di simpulkan bahwa :

- A. Pembinaan prestasi pada atlet sepak bola Di SMA Negeri 3 Kota Gorontalo pada tahun 2012 belumlah maksimal, oleh sebab proses pendidikan yang diterapkan terhadap atlet belum memberikan hasil sesuai dengan target-target yang diharapkan. Salah satu capaian yang bisa dijadikan sebagai acuannya adalah prestasi atlet sepak bola masih ditingkat lokal. Terkait dengan prestasi yang diharapkan oleh sekolah, seharusnya prestasinya atlet di cabang olahraga sepak bola teruslah mampu membawa nama Kota Gorontalo di tingkat Regional dan Nasional, baik dalam kegiatan Pekan Olahraga Daerah(*PORDA*) maupun Pekan Olahraga Nasional(*POPNAS*).
- B. Terkait team dari atlet sepak bola pada sekolah SMA Negeri 3 Kota Gorontalo, organisasi sekolah(*OSIS*) selalu berperan aktif dan memberikan kontribusinya. Ini dapat dilihat lewat proses kerjasama yang dibangun oleh pengurus-pengurus Osis baik dalam latihan, pertandingan antar sekolah maupun pada iwent-ivent yang dilaksanakan oleh Pemerintah Provinsi

Gorontalo lewat Dinas Pendidikan Dan Olahraga(Dinas Dikpora). Pihak sekolah juga ikut memberikan dukungan demi peningkatan prestasi khususnya di cabang olahraga sepak bola.

- C. Cara perekrutan atlet dengan mengadakan beberapa tahap tes yaitu, tes praktek dan tes fisik. Perekrutan atlet dilakukan satu tahun sekali bersamaan dengan penerimaan siswa baru dan atlet cabang olahraga sepak bola diambil dari kelas sepuluh (X) dan kelas sebelas (XI) yang berumur maksimal 16 tahun. Dalam proses perekrutan, pengurus OSIS berkerjasama dengan team pemanduan bakat yang terdiri dari para pelatih dan guru olahraga serta mahasiswa PPL jurusan penjaskes untuk melakukan proses seleksi bagi para calon atlet yang akan masuk menjadi tim sepak bola SMA Negeri 3 Kota Gorontalo.
- D. Fasilitas atau sarana dan prasarana yang ada Di SMA Negeri 3 Kota Gorontalo cukup memadai. Hal ini dapat dilihat dengan jarak lapangan sebagai pusat latihan sangat berdekatan yakni stadium Nani Wartabone dan lapangan sepak bola Tuladenggi yang ada tepat di depan kediaman bapak pelatih, beserta bola, dan kaos latihan beserta kaos team untuk cabang sepak bola. Kesemuanya itu merupakan sarana dan prasarana pendukung untuk meningkatkan prestasi dalam cabang olahraga sepak bola.

5.1.2 Saran

A. Berdasarkan penelitian dan hasil kesimpulan yang ada, maka peneliti menyarankan beberapa hal, diantaranya :

1.Saya sebagai peneliti menyarankan kepada pihak sekolah khususnya Sekolah SMA Negeri 3 Kota Gorontalo hendaknya memperhatikan dan meningkatkan jalannya kegiatan organisasi intra sekolah (OSIS) dan pola pembinaan yang telah berjalan dengan baik agar prestasi yang ada menjadi lebih baik lagi.

2.Saya sebagai peneliti mnyarankan kepada pihak sekolah khususnya Sekolah SMA Negeri 3 Kota Gorontalo akan lebih baik lagi apa bila bisa membangun sebuah lapangan sepak bola sendiri walaupun dalm bentuk sederhana agar pembinaan prestasi sepak bola tidak terpusat diluar saja, dengan adanya lapangan sepak bola didalam sekolah pembinaan prestasi dapat berjalan lebih baik lagi baik diluar sekolah walaupun didalam sekolah.

3.Sekolah SMA Negeri 3 Kota Gorontalo akan lebih baik lagi apabila memberikan beasiswa kepada siswa yang berprestasi khususnya dibidang olahraga sepak bola agar siswa tersebut bisa lebih berprestasi lagi baik disekolah maupun diluar sekolah.

