

## ABSTRAK

**KASRAN POTIMBANG. 831 408 100 Judul Skripsi ” Pengaruh Latihan Power Lengan Terhadap Kemampuan Melakukan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Extrakurikuler SMP Negeri 7 Kota Gorontalo ”.**

Masalah dalam penelitian ini adalah : Apakah terdapat pengaruh latihan *power* lengan terhadap kemampuan melakukan *passing* atas dalam permainan bola voli. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *power* lengan terhadap kemampuan melakukan *passing* atas dalam permainan bola voli pada siswa extrakurikuler SMP Negeri 7 kota gorontalo. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Untuk menguji hipotesis yang mengatakan bahwa terdapat pengaruh latihan *power* lengan terhadap kemampuan melakukan *passing* atas dalam permainan bola voli digunakan teknik pengujian statistik deskriptif dan uji hipotesis menggunakan uji t. Dalam pedoman analisis ini lebih dititik beratkan pada pengujian kesamaan rata-rata.

Dari hasil perhitungan data *pre-test* dan *post-test* terlebih dahulu diadakan pengujian normalitas data dan pengujian homogenitas data. Hasil pengujian normalitas data variabel X dan Y menunjukkan data ke dua variabel berdistribusi tidak normal. Sedangkan pada pengujian homogenitas data antara dua variabel berasal dari populasi yang berdistribusi homogen. Dari hasil analisis data eksperimen hasil data *pre-test* dan *post-test* pada pengujian t yaitu diperoleh harga  $t_{hitung}$  sebesar 0,876 sedangkan untuk harga  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n - (20 - 1 = 19)$  di peroleh harga sebesar 1,729. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih kecil dari  $t_{table}$  ( $t_{hitung} = 0,876 < t_{tabel} = 1,729$ ). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak  $H_0$ : Jika  $t_{hitung} < t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $n - 1$ , oleh karena itu hipotesis alternatif atau  $H_a$  dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat “ Pengaruh Latihan Power Lengan Terhadap Kemampuan Melakukan *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Extrakurikuler SMP Negeri 7 Kota Gorontalo”.