

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan pada BAB sebelumnya, maka hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh latihan drill terhadap kemampuan *chest pass* pada permainan bola basket siswa MAN Model Gorontalo.
2. Latihan drill memberikan dampak yang signifikan terhadap kemampuan *chest pass* pada permainan bola basket siswa MAN Model Gorontalo.

5.2 Saran

Sehubungan dengan hasil penelitian yang dikemukakan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran yang kiranya dapat dijadikan pedoman bagi para peneliti dan siswa yang ada di MAN Model Gorontalo sebagai berikut:

1. Dalam rangka memacu pemain basket guna meningkatkan kemampuan *chest pass*, maka sangat efektif diterapkannya latihan drill.
2. Dalam merencanakan program latihan, hendaknya dikaji dengan benar bentuk-bentuk latihan yang akan digunakan dan dapat diterapkan latihan drill pada proses pembelajaran olahraga di sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi. Nuril.2007. Permainan Bola Basket. Era Intermedia.Surakarta.
- Afif Khoirul Hidayat's. 2010. Teknik Chest Pass dalam Bola Basket.(online).
<http://afifkhorul.blogspot.com/2010/11/teknik-chest-pass-dalam-bola-basket.html>. . di akses pada tanggal 24 februari 2012
- Arol77.2011. panduan penulisan skripsi.(online).
<http://www.skripsistikes.wordpress.com>) di unduh 16 januari 2012.
- Joesafira. 2011.metode latihan drill.(online).
<http://delsajoesafira.blogspot.com/2010/05/metode-latihan-drill.html>.
di akses pada tanggal 24 februari 2012
- Margono S. 1997. Metodologi Penelitian. Aneka Cipta : Jakarta.
- Muhammad Sajanto. 1988. Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga Ditjen Dikti : Depdikbud : Jakarta.
- Oliver, jon. 2007. Dasar – dasar Bola Basket. Pakar Raya.Bandung.
- Prusak. Keven. 2007. Permainan Bola Basket.Citra Aji Pirama. Yogyakarta
- Tunggara47. 2009. Permainan bola basket.(online).
<http://tunggara.wordpress.com/basket/>. di akses pada tanggal 24 februari 2012
- Tungkal. Fendi. 2011. Metode latihan drill(online)
<http://fenditungkal.blogspot.com/2011/05/metode-latihan-drill.html>. di akses pada tanggal 24 februari 2012
- Wikipedia.2010. bola Basket.(online). http://id.wikipedia.org/wiki/Bola_basket. di akses pada tanggal 24 februari 2012
- Wissel. Hal .2000. JudulBola basket: dilengkapi dengan program pemahiran teknik dan taktik. Raja Grafindo. Jakarta

Yosda. Ineamirin. 1993. Statistik Pendidikan. Bina Aksara : Jakarta.

LAMPIRAN 1:

Data Hasil Tes dan Pengukuran

No	Nama	Data Pretest	Data Posttest	Delta
1	Moh. Zulfikar	15	22	7
2	Abd. Karim Ahmad	16	22	6
3	Marten Bumulo	21	24	3
4	Rizal Akbar	20	23	3
5	Frangclin F. Diyen	20	25	5
6	Yogi Laiya	21	25	4
7	Erfan Biya	17	25	8
8	Farel Rasya Ramadan	17	24	7
9	Moh. Abdar	20	24	4
10	Abd. Mujahid S. Ngou	21	24	3
11	Rafik Susanto Hasan	21	24	3
12	Sofyan Suratinoyo	20	25	5
13	Farid Maspeke	18	23	5
14	Zulkifli Ilato	17	23	6
15	Dedi Adriyansah	17	22	5
16	Agus Salim Bonde	16	22	6
17	Firhan Kadullah	18	24	6
18	Pegi Kurniawan	19	25	6
19	Regen A. Husen	19	27	8
20	Zulfikar Mardjun	18	27	9

Deskripsi Data Hasil Tes dan Pengukuran

DESCRIPTIVES VARIABLES=Pretest Posttest Delta /STATISTICS=MEAN
STDDEV VARIANCE MIN MAX.

Descriptives

Descriptive Statistics						
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std.	Variance

					Deviation	
Pretest	20	15.00	21.00	18.5500	1.90498	3.629
Posttest	20	22.00	27.00	24.0000	1.48678	2.211
Valid N (listwise)	20					

Pengujian Normalitas Data

EXAMINE VARIABLES=Pretest /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUP /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.

Explore

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.177	20	.102	.921	20	.105

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Statistik T dalam Upaya Melihat Pengaruh

T-TEST PAIRS=Posttest WITH Pretest (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Posttest	24.0000	20	1.48678	.33245
	Pretest	18.5500	20	1.90498	.42597

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Posttest & Pretest	20	.465	.039

Paired Samples Test							
	Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
				Lower			

Pair 1	Posttest - Pretest	5.450 00	1.7910 6	.4004 9	4.6117 6	6.2882 4	13.60 8	19	.000
--------	-----------------------	-------------	-------------	------------	-------------	-------------	------------	----	------