

ABSTRAK

Rikiyanto Usman. 2013. “**Hubungan *Power* Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Lay up Shoot* Dalam Permainan Bola Basket Pada Mahasiswa Keolahragaan**”.

Pembimbing (I) Ruslan, S.Pd, M.Pd. (2) Hendro Kusworo, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan *power* otot tungkai dengan kemampuan *lay up shoot* dalam permainan bola basket pada mahasiswa jurusan keolahragaan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan teknik korelasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive random sampling* dengan keseluruhan berjenis kelamin laki-laki yang berjumlah 20 orang. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis korelasi dan regresi linear.

Dari hasil perhitungan statistik korelasional diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 0.255. Sedangkan dari daftar distribusi t pada taraf nyata 0.01 diperoleh $t_{(1-1/2\alpha)(n-2)} = t_{(1-0.005)(20-2)}$ atau $t_{(0.995)(18)} = 2.88$. Ternyata nilai t_{hitung} lebih kecil dari t_{daftar} atau nilai t_{hitung} berada di daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa koefisien korelasi diatas tidak signifikan.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “ada hubungan *power* tungkai dengan kemampuan *lay-up shoot* dalam permainan bola basket pada mahasiswa jurusan keolahragaan” dinyatakan tidak di terima (ditolak).

Kata kunci: *Power* Otot Tungkai, *Lay Up Shoot*, Bola Basket

ABSTRACT

Rikiyanto Usman. 2013. "Relations leg muscle power with the ability to lay up shoot basketball game at sport student". Advisor (1) Ruslan, S.Pd, M.Pd. (2) Hendro Kusworo, S.Pd, M.Pd.

This study aims to determine whether there is any connection leg muscle power with the ability to lay-up shoot the basketball game at students majoring in sports. The research method used is descriptive method correlational techniques. Sampling technique using purposive random sampling technique with an overall male sex, amounting to 20 people. The data analysis technique used is a useful analysis of correlation and linear regression.

From the results of the statistical correlation values obtained t_{value} for 0.255. While the t distribution list at 0.01 real level obtained $t_{(1-1/2\alpha)(n-2)} = t_{(1-0.005)(20-2)}$ or $t_{(0.995)(18)} = 2.88$. Apparently t_{value} smaller than t_{table} or t_{value} was in the reception area H_0 , thus it can be concluded that the correlation coefficient is not significant in the

It can be concluded that the hypothesis which says "there is a power leg with the ability to lay up shoot the basketball game at sport student" stated are not acceptable (rejected).

Key words: *Leg Muscle Power, Lay Up Shoot, Basketball.*