

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Simpulan

Dari hasil perhitungan diperoleh harga  $t_{hitung}$  sebesar 0.255. sedangkan dari daftar distribusi t pada taraf nyata 0.01 diperoleh  $t_{(1-\alpha/2)(n-\bar{y}}$  atau  $t_{(1-0.01/2)(20-2)}$  atau  $t_{(0.995)(18)} = 2.88$ . ternyata harga  $t_{hitung}$  lebih kecil dari  $t_{daftar}$  atau harga  $t_{hitung}$  berada di daerah penerimaan  $H_0$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa koefisien korelasi diatas tidak signifikan.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “ada hubungan *power* tungkai dengan kemampuan *lay-up shoot* dalam permainan bola basket pada mahasiswa jurusan keolahragaan” dinyatakan tidak di terima (ditolak).

#### 5.2 Saran

Adapun saran yang penulis tuangkan dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Untuk meningkatkan kemampuan dalam cabang olahraga ketangkasan kurang relefan jika menggunakan tes kekuatan untuk mningkatkan kemampuan dalam cabang olahraga khususnya bola basket.
2. Bagi peneliti lain yang hendak melakukan penelitian sejenis, hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi sehingga dapat memperoleh hasil yang lebih sempurna.