

ABSTRAK

SRI WAHYUNINGSIH ANTULE. 831408169. 2013. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kecepatan Lari 30 Meter pada Siswa Kelas VIII SMP 3 Satu Atap Bone Kabupaten Bone Bolango. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd. M.Pd dan Pembimbing II Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah mengetahui apakah ada hubungan daya ledak otot tungkai dengan kecepatan lari 30 meter pada siswa kelas VIII SMP 3 Satu Atap Bone. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas VIII SMP 3 Satu Atap Bone Kabupaten Bone Bolango yang berjumlah 110 orang. Dari populasi diambil 20 orang sebagai sampel.

Pengujian korelasi antara variabel X dan variabel Y menunjukkan bahwa adanya derajat hubungan yang sangat berarti antara variabel X dan Y. Dari hasil perhitungan diperoleh harga t_{hitung} sebesar -22.71. Sedang dari daftar distribusi t pada taraf nyata 1% diperoleh $t_{(1 - \frac{1}{2}\alpha) (n - 2)} = t_{(1 - 0,005)(20 - 2)} = t_{(0,995)(18)} = 2,88$. Ternyata harga t hitung telah berada diluar daerah penerimaan H_0 . Sehingga dapat disimpulkan bahwa koefisien korelasi di atas benar-benar signifikan dan memiliki hubungan. Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini adalah “terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dengan kecepatan lari 30 meter” diterima. Dalam hal ini, bahwa semakin besar daya ledak otot tungkai, maka semakin besar pula kecepatan lari.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Lari.