

ABSTRAK

Abdul Djabar Polamolo. NIM 831 411 250. Meningkatkan Gerak Dasar *Chest Pass* dalam Permainan Bola Basket Melalui Metode Berpasangan Siswa Kelas V SDN 7 Kabila. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo.

Masalah dalam Penelitian ini adalah “rendahnya kemampuan gerak dasar *chest pass* dalam permainan bola basket, dan kurang tepatnya metode pembelajaran yang digunakan dalam pembelajaran. Masalah ini akan diantisipasi dengan menggunakan metode berpasangan dalam pembelajaran.

Tujuannya untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar *chest pass* dalam permainan bola basket. Dengan melaksanakan penelitian ini, dapat memberikan manfaat bagi siswa yang berhubungan dengan peningkatan mutu pendidikan dan pengembangan kurikulum.

Hipotesis dalam penelitian ini adalah “dengan metode berpasangan, kemampuan gerak dasar *chest pass* dalam permainan bola basket siswa kelas V SDN 7 Kabila yang berjumlah 14 orang. Penelitian ini berlangsung sebanyak dua siklus.

Hasil penelitian tindakan kelas ini menunjukkan adanya peningkatan kemampuan siswa yang mencapai pada kriteria keberhasilan. Dari jumlah siswa keseluruhan 14 orang, sebelum dilaksanakan tindakan tercapai ketuntasan 5 orang atau 35,71 % rata-rata nilai 75,64 dengan daya serap klasikal 65,89. Kemudian pada siklus I mencapai ketuntasan sebanyak 9 orang atau sebesar 64,28% dengan rata-rata nilai 76,33 daya serap klasikal sebesar 74,42. Terakhir, pada siklus II ketuntasannya meningkat menjadi 12 orang atau sebesar 85,72% dengan rata-rata nilai 78,33 dengan daya serap klasikal sebesar 77,62. Untuk hasil observasi kegiatan pembelajaran mengalami peningkatan yang signifikan secara bertahap dalam pelaksanaannya pada setiap siklus. Kesimpulan yang dapat ditarik adalah hipotesis yang diajukan, diterima.

Kata Kunci:

Gerak dasar *chest pass*, permainan bola basket, metode berpasangan.