

ABSTRAK

Suharto, (2013): meningkatkan keterampilan dasar tolak peluru dengan menggunakan bola tenis sebagai media pembelajaran yang dimodifikasi pada siswa kelas VI SDN 6 Bonepantai Kabupaten Bone Bolango, Skripsi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I. Drs. Sarjan Mile, M.S, Pembimbing II. Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah dengan menggunakan bola tenis sebagai media pembelajaran yang dimodifikasi keterampilan dasar tolak peluru siswa kelas VI SDN 6 Bonepantai Kabupaten Bone Bolango dapat ditingkatkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana keefektifan dalam meningkatkan keterampilan dasar tolak peluru dengan menggunakan bola tenis sebagai media pembelajaran yang dimodifikasi dalam meningkatkan keterampilan dasar menolak peluru siswa kelas VI SDN 6 Bonepantai Kabupaten Bone Bolango.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data meliputi tes, observasi, dan dokumentasi, subyek dalam penelitian adalah siswa kelas VI SDN 6 Bone Pantai Kabupaten Bone Bolango dengan jumlah siswa 19 yang terdiri dari 13 siswa perempuan dan 6 siswa laki-laki yang memiliki keterampilan dasar tolak peluru bervariasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata keterampilan dasar siswa dalam melakukan tolak peluru untuk siklus pertama mencapai 73.34%, kemudian pada siklus ke dua meningkat menjadi 76.84%. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa keterampilan dasar tolak peluru siswa kelas VI SDN 6 Bonepantai Kabupaten Bone Bolango dapat ditingkatkan dengan menggunakan bola tenis sebagai media pembelajaran yang dimodifikasi.

Kata kunci: Keterampilan Dasar, Bola Tenis, Media Pembelajaran