

## ABSTRAK

**ZABER NIHALI** / 831411266 “ Meningkatkan keterampilan Dasar Rol Depan Pada senam Lantai melalui modifikasi alat pembelajaran Terhadap Siswa Kelas IV SDN NEGEI 3 Bonepantai. Pembimbing 1. Drs. Ahmad Lamusu M.pd. 11. Zulkifli Lamusu Spd. M.pd

Masalah dalam Penelitian pada olahraga Senam Lantai di SDN 3 Bonepantai. Cara pemecahannya di lakukan dengan menggunakan Metode Demonstrasi. Dalam metode ini Guru memberikan penjelasan dan mendemonstrasikan Keterampilan Dasar Rol depan secara langsung dengan indikator- indikator yang telah di tetapkan .

Penelitian tindakan Kelas ini bertujuan untuk meningkatkan Keterampilan Dasar Rol Depan . Peningkatan keterampilan siswa melakukan dasar rol depan dikatakan meningkat jika Presentase rata-rata jumlah siswa yang sudah mampu melakukan keterampilan dasar rol depan dapat di tingkatkan minimal 75 %.

Data di ambil dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan guru dan siswa, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus. Kemudian data dianalisa secara kuantitatif ataupun kualitatif . Berdasarkan analisa data maka diketahui bahwa penggunaan metode demonstrasi dapat meningkatkan keterampilan siswa melakukan rol depan, dari observasi awal 49,66 % menjadi 68,1 % pada siklus 1.

Kesimpulan yang ditarik dari hasil penelitian adalah metode demonstrasi mempunyai pengaruh positif terhadap kemampuan siswa dalam melakukan rol depan, Pengaruh ini dapat dilihat peningkatan hasil penguasaan siswa dari observasi awal 49,66% siklus 1 68,1 % meningkat menjadi 78,4% pada siklus 11.