

## ABSTRAK

**Sarina K. Pakaya / 831 411 267 “Meningkatkan Keterampilan *Dribbling* Bola Pada Permainan Bola Basket Melalui Latihan Kelompok pada Kelas VII<sup>1</sup> di SMP Negeri I Tapa Kabupaten Bone Bolango”.**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya Keterampilan *Dribbling* Bola Pada Permainan Bola Basket pada Kelas VII<sup>1</sup> di SMP Negeri I Tapa Kabupaten Bone Bolango. Untuk memecahkan masalah tersebut digunakan metode latihan kelompok. Implementasi metode latihan kelompok dengan cara guru menjelaskan, memberikan contoh dan siswa melakukan secara berulang-ulang dengan memperhatikan 4 aspek penilaian yakni posisi tangan saat berkenaan dengan bola, posisi badan saat *dribbling* bola, posisi kaki saat *dribbling* bola, gerakan lanjutan serta memberikan tes praktek kepada siswa.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan *dribbling* bola pada permainan bola basket pada siswa kelas VII<sup>1</sup> di SMP Negeri I Tapa Kabupaten Bone Bolango.

Hipotesis tindakan yakni “ Jika menggunakan metode latihan kelompok maka keterampilan *dribbling* bola pada permainan bola basket akan meningkat”. Indikator kinerja jika rata-rata terjadi peningkatan keterampilan *dribbling* bola pada permainan bola basket pada siswa kelas VII<sup>1</sup> di SMP Negeri I Tapa Kabupaten Bone Bolango dengan kategori 80% maka penelitian ini selesai dan dinyatakan selesai.

Pengambilan data dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru serta evaluasi atas materi yang diajarkan pada setiap siklus kemudian data analisis baik secara kuantitatif maupun kualitatif. Berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan keterampilan *dribbling* bola yakni:pada observasi awal rata-rata keterampilan siswa dalam melakukan *dribbling* bola sebesar 38,98. Setelah diadakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 25,40 menjadi 64,38. Di siklus II terjadi peningkatan 8,56 menjadi 72,94, dan disiklus III terjadi peningkatan 7,25 menjadi 80,19 dengan demikian rata-rata peningkatan dari observasi awal sampai pada siklus III sebesar 41,21 jadi hipotesis yang berbunyi “ Jika menggunakan metode latihan kelompok, maka keterampilan *dribbling* bola dapat meningkat” dapat diterima.