

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat peningkatan kemampuan melempar bola melambung dalam permainan kasti yang dimiliki siswa. Hal ini berdasarkan hasil analisis data: pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa dalam melempar bola melambung adalah 40,183, pada siklus I meningkat menjadi 70,883, sedangkan pada siklus II mencapai 82,6.
2. Berdasarkan hasil capaian penelitian tindakan kelas, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis tindakan yang berbunyi "Dengan Meningkatkan Kemampuan Dasar Melempar Bola Melambung Dalam Permainan Kasti Melalui Metode Pembelajaran Berpasangan Pada Siswa Kelas IV SDN 02 Bone Bolango meningkat" dapat diterima.
3. Situasi proses pembelajaran menjadi aktif dan menyenangkan. Hal ini ditunjukkan dengan hasil yang baik dalam hal meningkatkan kemampuan melempar bola melambung dalam permainan kasti yang dimiliki oleh siswa dan motivasi yang begitu besar dalam belajar.
4. Salah satu dalam upaya meningkatkan kemampuan siswa dalam hal teknik melempar bola melambung dalam permainan kasti melalui metode Pembelajaran berpasangan.

5.2 Saran

1. Setiap guru hendaknya melaksanakan penelitian tindakan kelas, sebagai upaya meningkatkan pelaksanaan kegiatan pembelajaran disekolah, sehingga akan mencapai mutu pendidika yang berkualitas.
2. Untuk penelitian tindakan kelas hendaknya pihak terkait dapat memberikan perhatian dan dukungan kepada guru yang hendak melaksanakannya.

DAFTAR PUSTAKA

<http://www.eocommunity.com/showthread.2012/09/02php?tid=5872>

<http://gege17.blogspot.com/2012/09/02/permainan-kasti.html>

<http://candrawesly.blogspot.com/2012/09/2pengertian-dan-definisi-metode-menurut.html>

<http://kangmoes.com/artikel-tips-trik-ide-menarik-kreatif.definisi/pengertian-metode.html> 2012/09/02

[http://www.google.co.id/search?/2013/01/03=gambar+lapangan+kasti\)](http://www.google.co.id/search?/2013/01/03=gambar+lapangan+kasti)

Aminarn. 2009. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.* Erlangga.

Kurniadi, Deni. 2010. *Penjas Orkes.* Global Media Grafika.

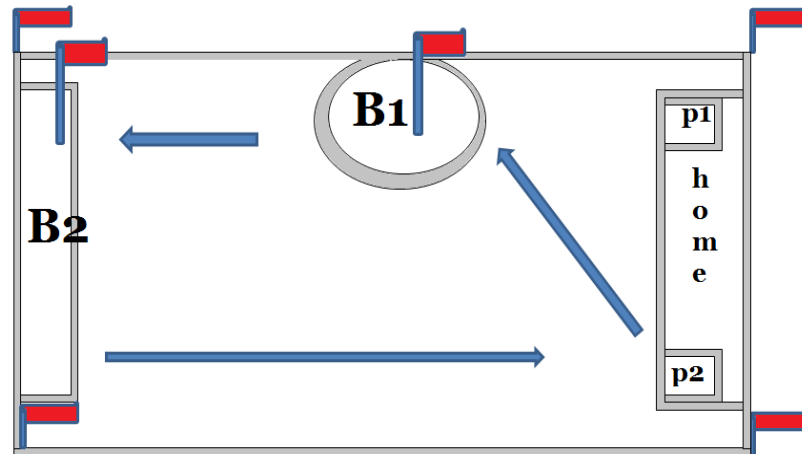
Kurnia Neggala, Asep. 2006. *Sehat dan Tangkas Berolahraga.* Bandung
Grafindo Media Pratama.

Lie, 2005. *Model Pembelajaran Gotong Royong*

Ratumanan, (2002 dalam <http://anwarhollil.blogspot.com/2012/09/>)

Sukrisno, 2007. *Penjas Sorkes.* Semarang. Erlangga

Lampiran



Gambar 1: Gambar Lapangan Kasti

(<http://www.google.co.id/search?/2013/01/03=gambar+lapangan+kasti>)