

ABSTRAK

Abdullah Lahay, (2013): Meningkatkan Keterampilan Dasar Menerima Tongkat Estafet Dalam Lari Sambung Melalui Metode Demonstrasi Pada Siswa Kelas V SDN 3 Bonepantai Kecamatan Bonepantai Kabupaten Bone Bolango. Skripsi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I. Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes Pembimbing II. Drs. Ruskin, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah melalui metode demonstrasi cara menerima tongkat estafet dalam lari sambung siswa kelas V SDN 3 Bonepantai Kecamatan Bonepantai Kabupaten Bone Bolango dapat ditingkatkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan dasar cara menerima tongkat estafet pada lari sambung melalui metode demonstrasi.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data meliputi tes, observasi, dan dokumentasi, subyek dalam penelitian adalah siswa Kelas V SDN 12 Kabila Kecamatan Kabila Kabupaten Bone Bolango dengan jumlah siswa 16 orang, yang terdiri dari 12 siswa laki-laki dan 4 siswa perempuan. Dan seluruh siswa memiliki keterampilan dasar lari sambung yang bervariasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata keterampilan dasar siswa Menerima Tongkat Estafet Dalam Lari Sambung pada siklus pertama mencapai 70,21%, kemudian pada siklus ke dua meningkat menjadi 88,56%. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa Keterampilan Dasar Menerima Tongkat Estafet Dalam Lari Sambung siswa Kelas V SDN 3 Bonepantai Kecamatan Bonepantai Kabupaten Bone Bolangodapat ditingkatkan melalui metode demonstrasi.

Kata kunci: Keterampilan Dasar, Tongkat Estafet, Metode demonstrasi