

ABSTRAK

Sukiman Masaguni, (2013): Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Rol Belakang Melalui Metode Demonstrasi Pada Siswa Kelas V SDN 1 Bonepantai Kecamatan Bonepantai Kabupaten Bone Bolango, Skripsi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I. Hendro Kusworo, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II. Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah metode pembelajaran demonstrasi dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar rol belakang siswa Kelas V SDN 1 Bonepantai Kecamatan Bonepantai Kabupaten Bone Bolango. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar rol belakang melalui metode pembelajaran demonstrasi pada siswa Kelas V SDN 1 Bonepantai Kecamatan Bonepantai Kabupaten Bone Bolango.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data meliputi tes, observasi, dan dokumentasi, subyek dalam penelitian adalah siswa kelas V SDN 1 Bonepantai Kecamatan Bonepantai Kabupaten Bone Bolango jumlah siswa 19 orang yang terdiri dari 13 siswa putra dan 6 siswa putri.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata keterampilan gerak dasar siswa dalam melakukan rol belakang pada observasi awal yaitu 40.95% selanjutnya pada siklus pertama hasil peningkatan mencapai 71%, selanjutnya pada siklus ke dua meningkat menjadi 77.16%. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa keterampilan gerak dasar rol belakang siswa Kelas V SDN 1 Bonepantai Kecamatan Bonepantai Kabupaten Bone Bolangodapat ditingkatkan melalui metode pembelajaran demonstrasi.

Kata kunci: Gerak dasar rol belakang, Metode demonstrasi