

## ABSTRAK

Salma Razak (2013) : Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar *Roll* Depan Pada Olahraga Senam Melalui Metode Keseluruhan Di Kelas V SDN 1 Bulango Utara Kecamatan Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango”. Skripsi Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya Gerak Dasar *Roll* Depan Pada siswa Kelas V SDN 1 Bulango Utara Kecamatan Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango. Untuk memecahkan masalah tersebut digunakan metode keseluruhan. Implementasi metode keseluruhan dengan cara guru menjelaskan, mencontohkan dan siswa melakukan secara berulang-ulang dengan memperhatikan 3 aspek penilaian yakni Posisi kaki pada saat melakukan awal gerakan *roll* depan, Posisi badan pada saat mendarat, Gerakan badan pada saat berdiri kembali serta memberikan tes praktek kepada siswa.

Tujuan penelitian tindakan kelas ini adalah untuk mengetahui tingkat kemajuan Gerak Dasar *Roll* Depan Pada siswa Kelas V SDN 1 Bulango Utara Kecamatan Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango. Hipotesis tindakan yakni “Jika menggunakan metode keseluruhan, maka Gerak Dasar *Roll* Depan dapat meningkat”. Indikator kinerja jika rata-rata terjadi peningkatan Gerak Dasar *Roll* Depan Pada siswa Kelas V SDN 1 Bulango Utara Kecamatan Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango dengan kategori nilai 75 % maka penelitian ini selesai dan dinyatakan berhasil.

Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru serta evaluasi atas materi yang diajarkan pada setiap siklus kemudian data analisis baik secara kuantitatif maupun kualitatif. Berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan rata-rata kemampuan *roll* depan yakni: pada observasi awal rata-rata gerak dasar siswa dalam melakukan *roll* depan sebesar 53.93. setelah diadakan tindakan siklus I terjadi peningkatan sebesar 14,25 menjadi 68.18. dan disiklus II terjadi peningkatan sebesar 8,8 menjadi 76,98 dengan demikian rata-rata peningkatan dari observasi awal sampai pada siklus II sebesar 23.05 jadi hipotesis yang berbunyi “Jika menggunakan metode keseluruhan, maka Gerak Dasar *Roll* Depan dapat meningkat” dapat diterima.