

ABSTRAK

Rohayati Lamutu, Skripsi 2013.” Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Sikap Lilin Pada Senam Lantai Melalui Metode Latihan Pada Siswa Kelas V SDN 4 Bulango Ulu Kecamatan Bulango Ulu Kabupaten Bone Bolango “ di bawah bimbingan Risna Podungge, S.Pd, M.Pd dan Suryadi Datau, S.Pd. M. Pd. Program Studi Penjaskes Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.

Penelitian ini bertujuan untuk Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Sikap Lilin Pada Senam Lantai Melalui Metode Latihan Pada Siswa Kelas V SDN 4 Bulango Ulu Kecamatan Bulango Ulu Kabupaten Bone Bolango.

Yang menjadi subyek dalam penelitian ini adalah siswa kelas V SDN 4 Bulango Ulu Kecamatan Bulango Ulu Kabupaten Bone Bolango yang berjumlah 15 orang dengan latar belakang kemampuan yang berbeda.

Analisis data dilakukan terhadap hasil observasi dan hasilnya digunakan untuk merefleksi diri apakah anak sudah bisa melakukan kemampuan gerak dasar sikap lilin pada senam lantai. Hasil analisis ini akan digunakan untuk merencanakan tindakan pada setiap siklus.

Hasil penelitian menunjukkan peningkatan rata-rata presentase jumlah siswa yang memperlihatkan peningkatan kemampuan dasar gerakan sikap lilin pada senam lantai yang diharapkan, seperti yang nampak pada siklus I 26% siswa yang mempunyai kemampuan dasar gerakan sikap lilin, pada siklus II terjadi peningkatan menjadi 70%.

Dengan demikian indikator kinerja yang telah ditetapkan yakni apabila 85% dari 15 orang siswa memperoleh nilai di atas 85 atau menunjukkan penguasaan terhadap tehnik dasar gerakan sikap lilin pada senam lantai melalui metode latihan dalam proses pembelajaran” diterima.

Kata Kunci : Tehnik dasar gerakan sikap lilin pada senam lantai, metode latihan.