

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kemajuan olahraga di tanah air kita masih sangat ketinggalan dibandingkan dengan Negara – Negara maju lainnya. Hal ini sangat dipengaruhi oleh ilmu dan perkembangan teknologi. Hampir semua cabang olahraga mengalami kemajuan, terbukti semakin banyak rekor olahraga yang dalam setiap event, baik nasional maupun internasional yang dihasilkan oleh Negara – Negara yang pembinaannya menerapkan ilmu dan perkembangan teknologi.

Sangat jelas bahwa jika menginginkan peningkatan olahraga yang optimal kita harus melibatkan ilmu dan perkembangan teknologi. Oleh sebab itu untuk meningkatkan olahraga perlu diatur dengan baik termasuk sistem pembinaannya, antara lain dengan memberikan pembinaan olahraga yang dimulai sejak usia sekolah dan memperhitungkan segala aspek yang berpengaruh pada prestasi olahraga yang pada gilirannya dapat meningkatkan prestasi yang tinggi.

Salah satu cabang olahraga yang sangat ketinggalan dibandingkan dengan Negara – Negara maju lainnya adalah permainan sepak bola. Permainan ini sangat digemari oleh orang tua, muda baik laki – laki maupun perempuan, hal ini dikarenakan permainan sepak bola di samping mudah dimainkan, juga fasilitas terdapat di mana – mana, baik di desa maupun di perkotaan. Seperti yang terlihat pada siswa SDN 4 Bulango Ulu Kecamatan Bulango Ulu Kabupaten Bone Bolango.

Terlihat jelas ketika pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan khususnya dalam permainan sepak bola, mereka begitu antusias serta senang dengan permainan sepak bola selama proses pembelajaran berlangsung, namun masih terlihat dengan jelas pula, masih banyak siswa yang belum begitu menguasai dengan benar keterampilan dasar dalam permainan sepak bola yang antara lain keterampilan dasar dalam menendang dan mengontrol bola, karena keterampilan ini memiliki tingkat kesulitan yang cukup tinggi.

Metode pembelajaran yang diberikan oleh guru sangat menentukan dan memberikan kontribusi yang sangat besar pada siswa dalam menguasai keterampilan menendang dan mengontrol bola tersebut. Untuk mengatasi masalah tersebut di atas, maka perlu adanya penerapan metode yang cocok dan tepat sesuai dengan karakter permainan sepak bola, sehingga penulis berasumsi dengan metode pembelajaran akan lebih tepat dan mampu meningkatkan keterampilan siswa dalam menendng dan mengontrol bola pada permainan sepak bola.

Oleh karena itu penulis merasa tertarik untuk mengadakan penelitian dengan “ Meningkatkan Keterampilan menendang dan mengontrol bola pada permainan sepak bola melalui metode demonstrasi pada siswa kelas IV SDN 4 Bulango Ulu Kecamatan Bulango Ulu Kabupaten Bone Bolango”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Kurangnya keterampilan siswa dalam menendang dan mengontrol bola.
- b. Metode pembelajaran yang digunakan belum sesuai.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka masalah penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut : “Apakah keterampilan menendang dan mengontrol bola dalam permainan sepak bola dapat ditingkatkan melalui metode demonstrasi?”

1.4 Cara Pemecahan Masalah

Untuk mengatasi permasalahan yang terjadi dalam pembelajaran menendang dan mengontrol bola dalam permainan sepak bola yaitu:

1. Memberikan penjelasan, demonstrasi, dan pemberian tugas tentang ketrampilan dasar Non Lokomotor adalah aktivitas jasmani yang sengaja dilakukan di tempat,
2. Memberikan penjelasan, demonstrasi, dan pemberian tugas tentang ketrampilan dasar Lokomotor adalah aktivitas jasmani yang sengaja dilakukan dengan cara berpindah tempat, dan
3. Memberikan penjelasan, demonstrasi, dan pemberian tugas tentang ketrampilan dasar manipulasi adalah aktivitas jasmani yang sengaja dilakukan yakni memanipulasi gerak dan alat.

1.5 Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan keterampilan dalam menendang dan mengontrol bola pada cabang olahraga sepak bola dengan menerapkan metode demonstrasi.

1.6 Manfaat Penelitian

1. Bagi Guru

- a. Hasil penelitian menjadi bahan informasi tentang pembinaan olah raga khususnya cabang olahraga sepak bola,
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi guru penjaskes dalam pengembangan prestasi belajar cabang olahraga sepak bola,
- c. Memberikan kontribusi bagi guru untuk menyelesaikan permasalahan yang timbul dalam kegiatan pembelajaran serta untuk memotivasi guru untuk lebih jeli dan kreatif dalam melaksanakan tugas dalam meningkatkan hasil belajar.

2. Bagi Siswa

- a. Siswa dapat memahami cara mengontrol bola dalam permainan sepak bola,
- b. Siswa percaya diri dalam mengontrol dalam permainan sepak bola,
- c. Siswa dapat melakukan cara mengontrol dalam permainan sepak bola dengan baik.