

ABSTRAK

Sofiah Dj.Aliwu. 831 411 282 “Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Lari Jarak Pendek Melalui Metode Bagian Pada Siswa Kelas V SDN 5 Limboto Kecamatan Limboto, Kabupaten Gorontalo”. Skripsi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan, Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing (1) Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes (2) Mirdayanti Pauweni, S.Pd, M.Pd.

Adapun masalah dalam penelitian ini adalah apakah dengan menggunakan Metode Bagian Kemampuan Siswa Kelas V SDN 5 Limboto, Kecamatan Limboto, Kabupaten Gorontalo. Dalam melakukan Gerak Dasar Lari Jarak Pendek Dengan Indikator Kinerja Apabila 75% siswa telah menunjukkan peningkatan dalam melakukan lari jarak pendek dengan kategori nilai 75%. Adapun yang menjadi subjek penelitian adalah siswa kelas V SDN 5 Limboto, Kecamatan Limboto, Kabupaten Gorontalo, yang berjumlah 25 Orang yang terdiri dari 15 orang laki-laki dan 10 orang perempuan.

Berdasarkan hasil observasi awal, ternyata kemampuan siswa SDN 5 Limboto, Kecamatan Limboto, Kabupaten Gorontalo dalam melakukan lari jarak pendek belum sesuai dengan teori yang ada sehingga perlu dilakukan PTK.

Dalam PTK itu dilaksanakan melalui 2 siklus. Setelah diberikan tindakan pada siklus I kemampuan siswa baru mencapai 72% sehingga perlu dilanjutkan ke siklus II. Dengan diberikan tindakan dan perbaikan serta menyempurnakan kembali proses pembelajaran maka target yang diharapkan sudah tercapai yaitu meningkat menjadi 78,6%. Hasil ini sudah sesuai target yang diharapkan, sehingga penelitian dinyatakan berhasil dan tidak dilanjutkan pada siklus berikutnya. Berdasarkan hasil penelitian maka ditarik kesimpulan bahwa penggunaan metode bagian dapat meningkatkan kemampuan lari jarak pendek siswa kelas V SDN 5 Limboto, Kecamatan Limboto, Kabupaten Gorontalo.