

ABSTRAK

Supdiono Kai. Nim.161 407 042. “ Pengaruh Latihan Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama SMP Negeri 3 Gorontalo Kelas VII”. Skripsi. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas negeri Gorontalo 2012. Pembimbing I Prof. Dr. H. Hariadi Said, MS dan Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd

Adapun rumusan masalah pada penelitian ini adalah **Pengaruh Latihan Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama SMP Negeri 3 Gorontalo Kelas VII**. Adapun sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah Siswa SMP Negeri 3 Gorontalo Kelas VII yang berjumlah 20 orang siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan kelincahan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan variable X latihan kelincahan dan variable Y kemampuan menggiring bola. pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tehnik **Tes awal** dan **Tes Akhir** dan selanjutnya dilakukan dengan analisis data. Analisis data data dilakukan dengan menganalisis rata-rata perbedaan kemampuan menggiring bola sebelum dan sesudah latihan kelincahan.

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan diperoleh bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola. Hal ini dapat dilihat dari hasil analisis data dengan menggunakan taraf signifikan 5 % atau 0,005 dengan derajat kebebasan 19 diperoleh nilai T_{tabel} sebesar 1,729 dan nilai perolehan $T_{hitung} = 6.927$. Dengan kata lain, $T_{hitung} > T_{tabel}$. Sehingga dapat disimpulkan Hipotesis bahwa terdapat pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola (H_1) diterima.

Kata Kunci: Latihan Kelincahan, Kemampuan Menggiring Bola

ABSTRAC

Supdiono Kai. Nim. 161 407 042. "Effect of Exercise Agility And Speed Dribbling the ball terhadap Ability Secondary School Students In SMP Negeri 3 Gorontalo Class VII". Thesis. Sport Coaching Education Department Faculty of Health Sciences and Sports University Gorontalo 2012. Pembimbing I Prof country. Dr. H. Hariadi Said, MS and Supervisor II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd

The formulation of the problem in this study is the effect of exercise agility and herding ability terhadap Speed Ball Junior High School Students At SMP Negeri 3 Gorontalo Class VII. The sample used in this study were students of SMP Negeri 3 Gorontalo Class VII, amounting to 20 students. The purpose of this study was to determine the effect of speed agility drills on dribbling skills.

This study used an experimental method with a variable X and variable Y agility training herding ability bola. pengumpulan data is done using techniques early Test and Final Test, and then performed the data analysis. Data analysis was performed with the data menganalisis average difference dribbling skills before and after training agility.

Based on the results of data analysis has been carried out found that there is a significant effect of agility drills on dribbling skills. It can be seen from the results of data analysis using the significance level of 5% or 0.005 with 19 degrees of freedom ttable values obtained at 1.729 and yields of T count = 0.7215. In other words, Ttable > T count. It can be concluded that there is an influence Hipoteis agility drills on dribbling skills (H1) is accepted.

Keywords: Exercise Agility, Herding Capability Ball.