

ABSTRAK

DEFRIANTO LANGANAWA, NIM. 832 408 013 Pengaruh Latihan *Box Jump* Terhadap Jauhnya Tendangan Dalam Permainan Sepak Bola Pada Mahasiswa Semester III^B Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo..

Tujuan yang dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Latihan *Box Jump* Terhadap Jauhnya Tendangan Dalam Permainan Sepak Bola Pada Mahasiswa Semester III^B Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo..

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang dilakukan pada mahasiswa Semester III^B jurusan pendidikan kepelatihan yang ditarik secara random. Dalam pengambilan datanya, peneliti memberikan materi latihan *Box Jump* terhadap jauhnya tendangan pada permainan sepakbola cabang olahraga sepak bola metode yang digunakan adalah metode eksperimen dan desain penelitian.

Sesuai dengan hasil analisis dan pembahasannya: hipotesis yang berbunyi terdapat pengaruh latihan *Box Jump* terhadap jauhnya tendangan pada mahasiswa Semester III^B jurusan pendidikan kepelatihan olahraga pada olahraga sepak bola sebelum dan sesudah latihan, dinyatakan diterima dan teruji kebenarannya. Hal ini dibuktikan melalui hasil perhitungan , dimana diperoleh harga $t_{hitung} = -160,92$ sedangkan dari daftar tersebut diperoleh t_{daftar} sebesar 36,1 ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} atau harga t_{hitung} telah berada diluar penerimaan H_0 sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan dapat menerima H_1 .

Kesimpulan penelitian ini adalah ” terdapat pengaruh Latihan *Box Jump* Terhadap Jauhnya Tendangan Dalam Permainan Sepak Bola Pada Mahasiswa Semester III^B Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.