

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Permainan sepak bola merupakan salah satu permainan yang sangat digemari oleh seluruh rakyat di dunia. Di Indonesia khususnya di Provinsi Gorontalo, olahraga sepak bola biasa dikatakan sangat memasyarakat. Mulai dari pusat perkotaan sampai pada pedesaan. Hal tersebut terlihat dari antusias masyarakat mengikuti berbagai pertandingan sepak bola baik antar club, daerah, dan antar Negara. Melihat animo masyarakat yang tinggi pada permainan sepak bola, maka Provinsi Gorontalo yang masih dikatakan sangat belia ini tidak tertinggal dengan daerah-daerah lain untuk menggalakkan berbagai potensi di bidang olahraga sepak bola.

Usaha untuk meningkatkan prestasi tidak semudah yang diharapkan tetapi membutuhkan waktu, dan faktor-faktor lain yang menunjang keberhasilan prestasi tersebut. Untuk itu cabang olahraga sepak bola perlu mendapat perhatian yang cukup serius dan perlu adanya pembinaan dari usia dini oleh semua lapisan. Termasuk pengembangan melalui jalur pendidikan yaitu sekolah, sebab untuk mendapatkan bibit-bibit pemain berpotensi, pembinaan harus dimulai dari pembinaan anak usia dini, yaitu umur 10 sampai 12 tahun. Di samping itu, peningkatan pengembangan prestasi olahraga sepak bola harus pula didukung oleh latihan yang teratur, terprogram, dan terencana dengan baik.

Melihat perkembangan sepak bola dewasa ini, dari tahun ketahun mengalami perkembangan dari segi bentuk dan pola permainan. Walaupun sudah

berkembang sampai ke pelosok tanah air, prestasi sepak bola di tanah air belum mampu memberikan dan menghasilkan prestasi yang kita harapkan. Kenyataan yang ada terlihat baik pada saat kejuaraan regional maupun internasional, prestasinya masih kalah bersaing dengan Negara – negara lain, perkembangan cabang olahraga sepak bola di Gorontalo secara umum. Prestasi yang diraih oleh Gorontalo belumlah menggembirakan bila dibandingkan dengan daerah –daerah lainnya. Dari kenyataan tersebut, maka menimbulkan suatu pertanyaan besar mengapa hal tersebut bisa terjadi. Sementara pembinaan kita sudah dimulai dari usia dini.

Usaha peningkatan prestasi olahraga, khususnya cabang olahraga sepak bola, faktor yang penting adalah penguasaan teknik dasar yang salah satunya adalah teknik menendang bola. Para ahli olahraga berpendapat untuk mempertahankan teknik-teknik dasar yang baik, perlu ditunjang dengan kondisi fisik yang prima. Yang terdiri dari daya tahan tubuh, kekuatan, kelincahan, kecepatan dan koordinasi.

Pada cabang olahraga, baik beregu maupun perorangan, kecepatan dan ketepatan memegang peranan penting dalam menunjukkan prestasi setiap atlet. Pada permainan sepak bola setiap pemain disamping memiliki kemampuan fisik dan ketepatan. Pada saat bermain para pemain sering melakukan tendangan yang tidak akurat sehingga menjadikan permainan kurang menarik. Kemampuan melakukan tendangan tepat, dan akurat menjadikan permainan semakin baik. Menendang bola dengan tepat dan akurat sangat diperlukan dalam permainan sepak bola.

Pada cabang olahraga sepak bola, ketepatan dalam menendang bola adalah faktor yang sangat penting dimana dalam permainan sepak bola selalu dituntut untuk melakukan akurasi tendangan yang baik. Tendangan secara mendadak sangat dibutuhkan pada saat permainan sepak bola baik meloncat, membawa bola, serta mengoper bola.

Jauhnya tendangan pada saat menendang bola dapat diukur dengan tes ukur Box Jump, karena pada prinsipnya jauhnya tendangan saat menendang sebagai bagian dalam mengoper bola dan penyelesaian akhir yaitu mencetak bola ke gawang. Sehingga jauhnya tendangan dan kemampuan melakukan operan dalam menendang bola diukur dengan suatu tes yang ditempuh dengan satu perubahan yaitu latihan dengan menggunakan balok kayu yang disusun setinggi 50 senti meter yang dilakukan sesuai petunjuk.

Jauhnya tendangan saat menendang bola merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi arah bola, jauhnya tendangan merupakan unsur kemampuan menendang bola yang harus dimiliki seorang pemain bola, Sebab dengan jauhnya tendangan (akurasi) dalam menendang bola diperlukan pada saat mengoper bola long atau pun bola-bola mati serta menciptakan gol yang akan membawa kemenangan. Seorang pemain yang kurang akurat dalam melakukan tendangan akan sulit untuk menciptakan gol.

Dalam hal jauhnya tendangan saat menendang bola, kondisi fisik dan ketenangan harus dimiliki oleh seorang pemain yang harus diberikan latihan yang benar. Demikian pula halnya dengan paramahasiswa dalam hal menendang bola dengan baik dan tepat masih rendah. Rendahnya belajar mahasiswa disebabkan

dosen kurang memperhatikan komponen latihan mahasiswa yang harus dilakukan dengan tujuan pembelajaran. Khususnya dalam hal ketepatan menedang bola menggunakan punggung kaki, faktor ketenangan, dan akurasi sangat memegang peranan penting dalam hal ini perlu dilakukan oleh dosen dalam proses pembelajaran.

Berdasarkan latar belakang di atas mendorong peneliti untuk mengadakan penelitian dengan judul” ***PENGARUH LATIHAN BOX JUMP TERHADAP JAUHNYA TENDANGAN PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA***”

### **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Apakah prestasi sepak bola khususnya di UNG sudah ditangani dengan baik?
2. Apakah pembinaan prestasi sepak bola di UNG sudah ditangani dengan baik?
3. Apakah para pemain sepak bola di UNG sudah menguasai teknik dasar dalam permainan sepak bola?
4. Apakah para mahasiswa kepelatihan olahraga sudah mampu melakukan akurasi tendangan dan jauhnya tendangan ?
5. Apakah terdapat pengaruh latihan Box Jump terhadap jauhnya tendangan?

### **1.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang telah dikemukakan diatas, maka permasalahannya dapat dirumuskan sebagai berikut:  
Apakah terdapat pengaruh latihan Box Jump terhadap jauhnya tendangan dalam permainan sepak bola?

## **1.4 Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “ Pengaruh latihan Box Jump terhadap jauhnya tendangan dalam permainan sepak bola pada mahasiswa semester III<sup>B</sup> jurusan pendidikan kepelatihan keolahragaan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan( FIKK ) Universitas Negeri Gorontalo.

## **1.5 Manfaat Penelitian**

### **1.5.1 Secara Teoritis**

Hasil penelitian ini dapat diharapkan memberikan sumbangan bagi para pelatih, Pembina olahraga serta guru olahraga dalam hal ini guru pendidikan jasmani dan para pelatih olahraga sepak bola tentang betapa pentingnya latihan plyometrik dengan bentuk latihan box jump terhadap peningkatan daya ledak otot tungkai melalui tes jauhnya tendangan atau long passing.

### **1.5.2 Secara Praktis**

1. Manfaat penelitian bagi para guru pendidikan jasmani yang terkait dengan hasil penelitian ini diharapkan guru pendidikan jasmani dan para pelatih dapat memberikan latihan – latihan yang dapat meningkatkan aspek jauhnya tendangan dan ketenangan .
2. Untuk memperoleh konsep ilmiah yang dapat digunakan sebagai sumbangan pikiran bagi peneliti, pembina, pelatih dan guru pendidikan jasmani untuk meningkatkan serta mengembangkan prestasi sepak bola
3. Untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan guru dan pelatih memperjelas tentang peran latihan, kondisi fisik dengan kemampuan bermain sepak bola.

