

ABSTRAK

Frangki Adam, Nim. 832 408 016 “ Pengaruh model latihan *shuttle run* terhadap kecepatan menggiring bola Pada siswa SMK Negeri 4 Gorontalo ”. Skripsi dibawah bimbingan Dra.Nurhayati liputo,M.Pd. Dan Edi Darma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd

Adapun yang menjadi pokok permasalahan pada penelitian ini, yaitu Pengaruh model latihan *shuttle run* terhadap kecepatan menggiring bola Pada siswa SMK Negeri 4 Gorontalo.

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk memperoleh gambaran yang jelas tentang kemampuan atlit sepak bola dalam kemampuan kecepatan menggiring bola pada olahraga sepak bola.

Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan latihan *shuttle run* untuk kecepatan menggiring bola siswa SMK Negeri 4 Gorontalo. Kecepatan menggiring bola ini dapat meningkat setelah diberikan tindakan dan mencapai hasil sesuai dengan yang diinginkan.

Hipotesis penelitian ada terdapat pengaruh model latihan *shuttle run* terhadap kecepatan menggiring bola pada siswa SMK Negeri 4 Gorontalo. Langkah awal pada pengujian hipotesis adalah teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji-t. Uji ini dilakukan setelah selesai melakukan uji homogenitas data terhadap *pre-test* dan *post-test*.

Pada akhir pengujian hipotesis di dapati bahwa ternyata $t_{hitung} = 1246.58$ pada taraf nyata $\alpha = 0,05$ dan derajat kebebasan $dk = n_i - 1$ daerah penerimaan $H_0 = -1.279$ sampai dengan 1.729 sehingga t_{hitung} untuk hipotesis ini berada di luar daerah penerimaan H_0 . Ini berarti menolak hipotesis nol (H_0) dan menerima hipotesis kerja (H_1) yang menyatakan bahwa rata-rata latihan *shuttle run* memberikan kontribusi positif terhadap kecepatan menggiring bola pada Olahraga sepakbola.

Kesimpulan penelitian ini adalah “terdapat pengaruh pelatihan *shuttle run* Terhadap kecepatan menggiring bola Pada siswa SMK Negeri 4 Gorontalo”.

Kata kunci : *shuttle run* dan kecepatan menggiring bola