

## ABSTRAK

**Masrin kasim, Nim. 832 408 026** “*Pengaruh latihan smash dengan posisi net standar dan net modifikasi terhadap hasil latihan smash pada kelompok anak usia 11-15 tahun dalam cabang olahraga bulutangkis.*”, (Suatu penelitian di SLTP Negeri 8 Gorontalo). Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Universitas Negeri Gorontalo dibawah bimbingan Prof.Dr.Hi Hariadi Said,MS. dan Ruslan, S.Pd, M.Pd.

Adapun yang menjadi pokok permasalahan pada penelitian ini, yaitu Pengaruh latihan smash dengan posisi net standar dan net modifikasi pada anak usia 11-15 tahun cabang olahraga bulu tangkis.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran yang jelas tentang kemampuan siswa usia 11-15 tahun dalam kemampuan melakukan smash dengan menggunakan net standar dan net modifikasi.

Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan latihan smash terhadap keberhasilan smash. keberhasilan smash ini dapat meningkat setelah diberikan tindakan dan mencapai hasil sesuai dengan yang diinginkan.

Hipotesis penelitian ada terdapat pengaruh latihan smash dengan posisi net standar dan net modifikasi. Langkah awal pada pengujian hipotesis adalah teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji-t. Uji ini dilakukan setelah selesai melakukan uji homogenitas data terhadap *pre-test* dan *post-test*.

Pada akhir pengujian hipotesis di dapat Hasil pengujian (net standar) di peroleh  $t_{hitung} = 46.5$ . nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) di peroleh sebesar 1.833.

Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} = 46.5 > t_{tabel} = 1.833$ ). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak  $H_0$ : Jika  $t_{hitung} > t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $n - 1$ , oleh karena itu hipotesis alternatif atau  $H_a$  dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat Pengaruh latihan smash dengan posisi net standar terhadap hasil latihan smash pada kelompok anak usia 11-15 tahun dalam cabang olahraga bulutangkis. Hasil pengujian (net modifikasi) di peroleh  $t_{hitung} = 54.33$ . nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) di peroleh sebesar 1.833. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} = 54.3 > t_{tabel} = 1.833$ ). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak  $H_0$ :

Jika  $t_{hitung} > t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $n - 1$ , oleh karena itu hipotesis alternatif atau  $H_a$  dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat Pengaruh latihan smash dengan posisi net modifikasi terhadap hasil latihan smash pada kelompok anak usia 11-15 tahun dalam cabang olahraga bulutangkis.

Kesimpulan penelitian ini adalah “latihan smash dengan posisi net standar dan net modifikasi”. Lebih baik hasil latihan smash dengan posisi net modifikasi di bandingkan latihan smash dengan posisi net standar.

Kata kunci: latihan smash, posisi net standar dan net modifikasi