

ABSTRAK

NAJAM UDIN DAUD, Nim. 832 408 029 “ Pengaruh Latihan *French Press* Terhadap Ketepatan Melakukan Servis Atas Pada Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas V II Di SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. Skripsi dibawah bimbingan Bapak Ruslan, S.Pd, M .Pd. dan Bapak Suriyadi Datau, S.Pd, M .Pd.

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk memperoleh gambaran yang jelas tentang kemampuan siswa dalam melakukan keterampilan ketepatan servis atas.

Adapun teknik penarikan sampel adalah dengan menggunakan teknik *random sampling*. Di mana sampel diambil secara acak dari keseluruhan siswa kelas VII SMP Negeri 8 kota gorontalo. Adapun jumlah sampel dalam penelitian ini adalah berjumlah 20 orang siswa.

Penetapan metode penelitian dipengaruhi oleh objek penelitian. Sehingga metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen.

Analisis statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan uji t. Menurut (Sugiono 2008: 121)

Untuk mengukur keterampilan ketepatan servis atas menggunakan instrument “servis atas tes”.Dimana setiap siswa diberikan 10 kali melakukan servis atas dengan ketinggian melewati batas permukaan net.

Hipotesis penelitian apakah terdapat pengaruh pelatihan *French Press* terhadap keterampilan ketepatan servis atas. Langkah awal pada pengujian hipotesis adalah teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji-t. Uji ini dilakukan setelah selesai melakukan uji homogenitas data terhadap *pre-test* dan *post-test*.

Dari hasil data eksperimen hasil data pre test dan post test pada pengujian t yang diperoleh yaitu diperoleh t_{hitung} sebesar 14,09 sedangkan harga t_{daftar} diperoleh sebesar 1.729. jika t hitung lebih besar dari t tabel maka data tersebut memiliki pengaruh. T tabel = N -1= 20-1 = 19. Jadi t tabel 1,729. Berarti t hitung lebih besar dari t tabel. Maka dapat disimpulkan bahwa data penelitian ini signifikan dan latihan french press memiliki pengaruh dan harga t_{hitung} telah berada didalam daerah penerimaan H_A dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_A diterima dan tidak dapat menerima H_0 . Jadi dapat disimpulkan bahwa latihan french press memiliki pengaruh positif terhadap peningkatan ketepatan servis atas dalam permainan bola voli.

Kesimpulan penelitian ini adalah “terdapat pengaruh french press terhadap keterampilan passing bawah pada permainan bola voly”.

Kata kunci : *French Press dan Ketepatan Servis Atas*