

## ABSTRAK

**Rachmat ismail**, judul skripsi “ *Pengaruh latihan berulang-ulang (drill) terhadap kemampuan menendang dan menahan bola pada siswa smp negeri 3 kelas VII*”. masalah dalam penelitian ini adalah: apakah terdapat pengaruh latihan berulang-ulang (*drill*) terhadap kemampuan menendang dan menahan bola pada cabang olahraga sepak bola. tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan (*drill*) terhadap kemampuan menendang dan menahan bola pada cabang olahraga sepak bola. metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. untuk menguji hipotesis yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh digunakan tehnik statistic uji t analisis varians (anava). Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh  $t_{observasi} = 42.660$  dari tabel nilai  $t$  atau  $t_{tabel}$  pada alfa  $\alpha = 0.05$ ;  $dk = n-1$  ( $20-1 = 19$ ) diperoleh harga  $t_{tabel} = 1.729$ . dengan demikian  $t_{observasi}$  lebih besar dari pada  $t_{tabel}$ , kriteria pengujian menyatakan bahwa tolak  $H_0$  jika  $t_{observasi} (t_o) > (t_t)$ , oleh karena itu hipotesis alternative  $H_a$  dapat diterima atau terdapat pengaruh latihan berulang-ulang (*drill*) terhadap kemampuan menendang dan menahan bola pada cabang olahraga sepak bola.