

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Permasalahan.

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang sangat populer. Olahraga permainan ini merupakan gabungan dari beberapa teknik individu dan tim yang menyatu dalam sebuah kerja sama keseluruhan. Pada dasarnya sepak bola adalah permainan sederhana, dan tujuannya adalah untuk memasukkan bola ke dalam gawang lawan tanpa menggunakan tangan atau lengan. Sepak bola merupakan sebuah permainan atau olahraga yang paling digemari di atas muka bumi ini. Permainan ini telah memiliki sejarah panjang sejak berpuluh-puluh abad yang lampau. Intinya permainan ini ialah bagaimana sebuah tim dengan 11 pemain saling bertarung di atas lapangan sepak bola dengan ukuran lapangan sepak bola yang telah ditetapkan oleh sebuah federasi yang disebut FIFA. 11 pemain dari 2 tim yang bertanding tersebut memperebutkan sebuah bola, mengoper ke sesama rekan 1 tim, dan menendangnya ke gawang lawan untuk mencetak gol, dan tentu saja dengan peraturan permainan sepak bola yang telah ditetapkan sebelumnya. Akan tetapi, dalam memainkan permainan sepak bola tidaklah semudah seperti yang dibayangkan kebanyakan orang, setiap orang tentunya perlu mempelajari teknik-teknik dasar sepak bola agar mereka dapat memainkan permainan ini dengan baik.

Sama halnya dengan olahraga lainnya, untuk menguasai permainan sepak bola ini, dibutuhkan teknik-teknik dasarnya, karena dalam sepak bola bukan hanya menendang, mengoper bola ke pada teman satu tim dengan sembarangan.

Dalam permainan sepak bola, jika Anda tidak menguasai teknik dasarnya, maka Anda hanya akan asal-asalan menendang bola, sehingga Anda tidak akan dapat menendang, ataupun mengumpan bola dengan baik

Jika Anda ingi menjadi pemain spak bola profesional, Anda harus menguasai semua teknik dasarnya. Dengan demikian Anda dapat bermain dengan baik dan dapat meningkatkan *skill* permainan Anda. Berikut adalah teknik-teknik dasar sepak bola yang paling dibutuhkan untuk dikuasai seorang pemain sepak bola.

Dalam sepak bola, mencetak gol dan meraih kemenangan adalah tujuan dari permainan ini. Untuk itu sebuah tim haruslah memiliki seorang pemain yang bertugas dalam mencetak gol atau disebut juga "*finisher*". Tetapi tidak hanya itu, pemain-pemain yang lain setidaknya mempunyai kemampuan untuk menciptakan peluang bagi temannya atau bahkan mencetak gol juga bagi timnya. Untuk bisa mencetak gol dalam sebuah permainan sepak bola, dibutuhkan kemampuan menendang (*shooting*) dari pemain, khususnya penyerang. Pada dasarnya permainan sepak bola merupakan suatu usaha untuk menguasai bola dan untuk merebutnya kembali bila sedang dikuasai oleh lawan. Oleh karena itu, untuk dapat bermain sepak bola harus menguasai teknik-teknik dasar sepak bolayang baik.

Untuk dapat menghasilkan permainan sepak bola yang optimal, maka seorang pemain harus dapat menguasai teknik-teknik dalam permainan. Teknik dasar bermain sepak bola adalah merupakan kemampuan untuk melakukan

gerakan-gerakan atau mengerjakan sesuatu yang terlepas sama sekali dari permainan sepak bola.

Dari pengamatan saya secara langsung pada saat guru olahraga di SMP NEGERI 3 GORONTALO memberikan pelajaran tentang teknik menendang dan menahan bola pada siswa kelas VII masih kurang baik, banyaknya kesalahan pada saat melakukan gerakan menendang dan menahan bola, khususnya kurangnya kemampuan teknik dan pengetahuan menendang dan menahan bola dalam permainan sepak bola. Oleh sebab itu dalam penelitian saya ingin mencoba untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam bermain sepak bola dengan latihan berulang-ulang (Drill), Drill merupakan suatu cara mengajar dengan memberikan latihan-latihan berulang-ulang terhadap apa yang telah dipelajari siswa sehingga memperoleh suatu keterampilan tertentu.

Dari latar belakang masalah di atas maka saya mengformulasikan sebuah penelitian dengan judul *“Pengaruh Latihan Berulang-ulang (Drill) terhadap kemampuan menendang dan menahan bola dalam permainan sepak bola pada siswa SMP N 3 Gorontalo kelas VII”*

1.2 Identifikasi Masalah

Rendahnya kemampuan siswa dalam memahami teknik, aturan, pola permainan, strategi bermain sepak bola, dan kurangnya latihan yang dilakukan oleh siswa sehingga pola permainan tetap/konstan hanya dalam bentuk bermain.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan adalah : Apakah kemampuan menendang dan menahan bola dalam permainan sepak bola pada siswa SMP N 3 Gorontalo kelas VII dapat meningkat dengan dilakukan latihan berulang-ulang (Drill)?

1.4 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka dapat ditetapkan tujuan penelitian sebagai berikut: untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam menendang dan menahan bola dengan pengaruh latihan berulang-ulang (Drill) pada siswa SMP N 3 GORONTALO kelas VII.

1.5 Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian ini adalah secara teoritis dan praktis adalah sebagai berikut:

- a. Secara teoritis, penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangsi terhadap perkembangan teori olahraga pada umumnya dan teori-teori kepelatihan khususnya. Hasil penelitian ini juga dapat memperkuat kedudukan teori olahraga yang terdiri dari teori-teori keolahragaan yang sudah ada.
- b. Secara praktis, dengan adanya penelitian ini dapat memberikan manfaat yang begitu besar dalam rangka peningkatan pengetahuan tentang penerapan strategi untuk sebagai salah satu solusi pemecahan masalah prestasi dan pembelajaran. Dan dari pembaca hasil penelitian ini dapat dijadikan sarana untuk mengetahui pengembangan teori olahraga khususnya ilmu kepelatihan olahraga.

