

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Ilmu pengetahuan dan teknologi memainkan peranan yang sangat penting dari berbagai macam aspek kehidupan manusia, tanpa pendekatan-pendekatan IPTEK suatu bangsa akan sulit mengembangkan potensi internal yang di miliknya. Ekspansi IPTEK kedalam dunia olahraga menjadi suatu produk yang menarik, yang pada penempatan yang lebih lanjut menempatkan olahraga sebagai tontonan, seni dan sekaligus obsesi manusia.

Jurusan pendidikan kepelatihan olahraga merupakan bagian yang sangat penting dalam membina dan mengembangkan individu ataupun kelompok dalam menunjang perubahan fisik, mental dalam diri seorang siswa. Pendidikan kepelatihan olahraga harus dimiliki oleh setiap guru olahraga yang ada di sekolah baik SD, SMP dan SMA. Dengan adanya pengetahuan ini seorang siswa dapat mengembangkan keterampilannya dengan bimbingan seorang guru olahraga, sehingga dengan mudah guru-guru untuk mencari anak-anak yang memiliki bakat dan minat di bidang olahraga untuk dapat berprestasi baik di tingkat regional maupun nasional nanti.

Didalam beberapa tahun terakhir ini prestasi olahraga memiliki kemajuan yang cukup pesat. Prestasi olahraga yang semula dibayangkan sangat mustahil akan dapat dicapai, kini menjadi begitu mudah, bahkan siswa yang mampu melampauinya. Hal ini di sebabkan karena adanya kemajuan pesat dibidang

penelitian dalam upaya peningkatan prestasi seorang siswa. Ini terlihat atlet-atlet Gorontalo sangat diperhitungkan di kanca Nasional ini dibuktikan dengan lolosnya tim Voli O2SN Gorontalo yang dapat lolos di babak penyisihan grup pada turnamen tahun lalu.

Pengembangan latihan fisik, teknik dan taktik menjadi modal penting yang harus dimiliki oleh seorang siswa untuk meningkatkan keterampilan olahraga seorang siswa. Dalam setiap peningkatan harus mengutamakan semua komponen yang ada, sehingga dalam pelaksanaan program kerja akan lebih jelas komponen yang mana yang akan jadi prioritas untuk dapat menentukan komponen yang mana yang perlu mendapat perhatian dalam pemberian latihan yang lebih besar sesuai dengan cabang olahraga yang ditekuninya.

Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer dikalangan siswa penuh dengan persaingan, menyenangkan dan menegangkan. Dalam permainan bola voli seorang siswa harus menguasai teknik-teknik dasar yang hanya dapat dicapai dengan proses latihan yang dilakukan dengan tekun dan secara berulang ulang dengan prinsip kian hari kian bertambah jumlah beban latihan dan intensitas latihannya.

Keterampilan siswa dalam melakukan berbagai teknik dasar dalam permainan bola voli menjadi salah satu perhatian guru khususnya pasing bawah ini disebabkan keterampilan pasing ini menjadi titik tolak bagi siswa untuk dapat menguasai teknik-teknik dasar permainan bola voli yang lainnya, sehingga mereka akan dapat mempelajari permainan bola voli secara keseluruhan tanpa mengalami kendala yang berlebihan. Namun kenyataan yang ditemukan

diapangan khususnya di SMPN 10 Kota Gorontalo masih banyak siswa yang belum menguasai teknik dasar permainan bola voli terutama saat melakukan passing bawah. Sehingga ini menyebabkan adanya pengaruh terhadap prestasi sekolah tersebut.

Pembinaan pembelajaran dalam cabang olahraga bola voli khususnya dalam keterampilan passing bawah perlu memperhatikan factor-faktor antara lain sebagai berikut : kelincahan, kelentukan, dan kekuatan otot. Dan salah satu factor yang sangat dominan dalam melakukan passing bawah dalam permainan bola voli adalah kekuatan otot. Karena pada saat melakukan passing bawah seorang siswa tentu akan menggunakan lengan yang harus didukung oleh kekuatan otot yakni otot lengan yang baik. Untuk mencapai kekuatan otot tentunya harus dilakukan latihan yang teratur dan signifikan dan berkualitas. Ini dikarenakan dalam mencapai keberhasilan dalam permainan bola voli setiap regu harus menguasai tiga aspek penting, yaitu : servis, passing dan smash.

Dengan adanya permasalahan diatas maka penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian eksperimen dengan judul “Pengaruh Pelatihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VIII SMPN 10 Gorontalo”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka identifikasi masalah sebagai berikut : Apakah pelatihan kekuatan otot lengan sangat berperan dalam keterampilan passing bawah dalam permainan bola voli, apakah terdapat pengaruh latihan kekuatan otot lengan dengan keterampilan permainan bola voli, dan apakah ada

hubungan antara kekuatan otot lengan dengan keterampilan melakukan passing bawah.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan rumusan masalah dan latar belakang masalah yang telah diuraikan diatas maka dapat dirumuskan sebagai berikut : apakah kekuatan otot lengan dapat berpengaruh pada keterampilan passing bawah dalam permainan bola voli.

1.4 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana pengaruh pelatihan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan melakukan passing bawah.

1.5 Manfaat Penelitian

Dengan penelitian ini diharapkan akan memberikan manfaat sebagai berikut :

- 1) Sebagai bahan informasi dalam upaya pengembangan dan pembinaan prestasi olahraga.
- 2) Sebagai salah satu sumbangan pemikiran guna pembinaan olahraga dikalangan siswa.
- 3) Sebagai langkah awal peningkatan prestasi siswa di SMPN 10 Kota Gorontalo.