

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Masalah**

Sepak bola merupakan olahraga yang sangat populer dan mengagumkan. Hal itu bisa kita lihat dengan banyaknya orang yang menggemari olahraga ini, baik dari pelosok desa sampai ke kota, semua orang bisa melakukan olahraga ini. Sepakbola adalah olahraga yang tidak mengenal batas usia, ras, kaya ataupun miskin. Permainan dalam sepakbola adalah sebuah permainan yang sederhana namun menyimpan banyak kisah yang mengejutkan dan juga merupakan permainan yang cukup cantik dan menarik bagi siapapun.

Dalam sebuah permainan sepakbola, hal yang paling di tunggu adalah sebuah terciptanya gol, baik gol yang tercipta secara sederhana maupun gol yang tercipta secara fantastis dan spektakuler. Gol dapat membangkitkan semangat manakala gol itu tercipta, dan gol bisa menurunkan semangat ketika peluang gol itu tidak bisa dimanfaatkan atau sia-sia. Pengertian sepakbola adalah cabang olahraga permainan beregu atau permainan tim. Maka suatu kesebelasan yang baik, kuat dan tangguh adalah kesebelasan yang terdiri atas pemain yang mampu menyelenggarakan permainan yang kompak, artinya mempunyai kerjasama yang baik. Untuk mencapai kerjasama tim yang baik diperlukan pemain-pemain yang dapat menguasai bagian macam-macam teknis dasar dan ketrampilan bermain sepakbola, sehingga dapat memainkan bola dalam posisi dan situasi yang tepat dan cepat artinya tidak membuang-buang energi dan waktu.

Salah satu faktor yang mempengaruhi tinggi rendahnya prestasi permainan sepakbola adalah penguasaan teknik dasar permainan sepakbola oleh para pemain. Oleh karena itu, seorang pemain sepakbola yang tidak menguasai teknik dasar sepak bola, tidak mungkin menjadi pemain yang baik. Semua pemain sepakbola yang baik harus menguasai teknik dasar permainan sepakbola.

Teknik dasar menendang bola merupakan syarat yang dominan atau terpenting dalam permainan sepak bola, karena kemampuan menendang bola dengan baik dan benar dapat dipergunakan untuk tujuan : ”Memberi operan kepada teman, menembak bola kearah gawang lawan, untuk membuat gol kemenangan, membersihkan atau menyapu bola di daerah pertahanan (belakang) langsung ke depan (biasa dilakukan oleh para pemain belakang untuk mematahkan serangan lawan), dan untuk melakukan bermacam-macam tendangan khususnya yaitu tendangan bebas, tendangan sudut dan tendang hukuman atau penalty”. Oleh karena itu, agar tendangan yang kita lakukan bisa melambung dan tepat ke sasaran yang kita harapkan, maka kita harus memilih bagian kaki untuk menendang tersebut, yaitu Punggung kaki (Kura-kura kaki).

Menurut pendapat sukatamsi, salah satu dari kegunaan menendang bola dengan Punggung kaki (Kura-kura kaki) adalah untuk passing melambung (1985:113-116).

Atas dasar tinggi rendahnya lambungan bola, tendangan dapat dibagi menjadi:

- 1) Tendang bola rendah, bola menggulir datar di atas permukaan tanah sampai tinggi lutut.

- 2) Tendangan bola melambung lurus atau melambung sedang, bola melambung paling rendah setinggi lutut dan paling tinggi setinggi kepala.
- 3) Tendangan bola melambung tinggi, bola melambung paling rendah setinggi kepala (sukatamsi, 1985:84).

Pada dasarnya sepakbola adalah permainan lain yang sederhana. Permainan ini bertujuan memasukkan bola ke dalam gawang lawan, tanpa menggunakan tangan atau lengan. Tim yang mencetak gol terbanyak adalah pemenang, akan tetapi tentu ada banyak peraturan, tetapi semua ini dirancang agar permainan berjalan adil dan benar. Seperti apapun teknik yang anda miliki dalam bermain sepakbola, anda bisa menikmatinya tanpa alat bantu atau perlengkapan yang mahal. Anda bahkan tidak membutuhkan lapangan yang sesuai standar, untuk suatu permainan yang baik, anda hanya membutuhkan ruang yang aman, terbuka atau tertutup, bersama dengan sebuah bola, serta beberapa pemain dan sesuatu yang bisa menandai terjadinya gol.

Upaya untuk menciptakan kerjasama tim yang baik agar tercipta permainan yang kompak dan bisa menjalankan instruksi pelatih untuk meraih hasil maksimal diperlukan penguasaan teknik-teknik dasar dalam bermain sepakbola. Salah satu teknik dasar yang harus di kuasai oleh pemain adalah teknik dasar melakukan passing. Penguasaan teknik dasar passing yang baik oleh pemain, sehingga akan tercipta permainan yang cantik dan enak ditonton. Dalam setiap bermain sepakbola diharuskan selalu memberikan umpan yang akurat atau passing pada teman dengan tujuan mempermudah teman untuk mempermudah serangan maupun pertahanan sehingga dalam bertanding tidak mengalami

kesulitan untuk memenangkan pertandingan, Untuk itu ketepatan passing sangat besar manfaatnya, diantaranya menjauhkan dari titik aman (Dekat gawang), Untuk mencetak gol (Shooting), umpan lambung jarak jauh.

Sebelum penulis menentukan judul, penulis terjun langsung untuk mengikuti latihan di SSB Gelora Telaga. Ternyata masih banyak anak-anak yang belum bisa menguasai teknik dasar untuk melakukan tendangan passing melambung sehingga banyak tendangan yang tidak tepat pada sasaran yang diinginkan oleh penendang, disinilah saya mendapat inspirasi untuk menentukan judul skripsi dengan judul : **"Pengaruh Latihan Metode Drill Passing Melambung Menggunakan Punggung Kaki terhadap Ketepatan Passing Melambung pada SSB Gelora Telaga"**. Adapun alasan lain yang mendukung dalam penelitian ini adalah :

- 1) Penggunaan teknik dasar menendang bola sangat penting terutama untuk passing atau mengoper bola kepada teman, karena akan mempengaruhi kualitas seorang pemain sepakbola, sehingga perlu usaha menggunakan bagian kaki untuk meningkatkan ketepatan passing, khususnya passing panjang.
- 2) Latihan passing panjang dapat menggunakan Punggung Kaki yang perkenaan kaki dengan bola lebih luas

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Kesuksesan tendangan pada saat passing melambung terjadi sepenuhnya pada ketepatan waktu melakukan rangkaian gerakan teknik passing yang benar, yang dimulai dari letak kaki tumpu, kaki ayun, bagian bola yang di tendang,

sikap badan, pandangan mata, hingga gerakan lanjutan. Karena passing melambung dengan batasan paling rendah setinggi lutut dan paling tinggi setinggi kepala, sering dilakukan pemain dengan menggunakan punggung kaki (kura-kura kaki). Dari masalah tersebut dapat dirumuskan sebagai berikut :

### **1.3 Rumusan Masalah**

Sehubungan dengan masalah diatas, maka yang menjadi masalah adalah apakah terdapat Pengaruh Latihan Metode Drill Passing Melambung Menggunakan Punggung Kaki terhadap Ketepatan Passing Melambung pada SSB Gelora Telaga?

### **1.4 Tujuan Penelitian**

Berdasarkan permasalahan penelitian yang telah di sebutkan sebelumnya, maka tujuan yang hendak dicapai dari kegiatan penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengaruh latihan Metode Drill Passing Melambung Menggunakan Punggung kaki terhadap Ketepatan Passing Melambung pada SSB Gelora Telaga.

### **1.5 Manfaat Penelitian**

Manfaat yang diperoleh melalui kegiatan penelitian ini ada dua, yaitu :

#### **1.5.1 Manfaat Teoritis**

- 1) Memberikan sumbangan pengetahuan bagi pelatih ataupun pembina sepakbola Pemain SSB Gelora Telaga dalam membina anak didiknya khususnya dalam pemilihan latihan tendangan.

- 2) Diharapkan dapat dijadikan pedoman bahan perbandingan bagi pelatih, dan pembina SSB Gelora Telaga dalam menentukan metode latihan, long pass menggunakan punggung kaki terhadap ketepatan long pass pada pemain sepak bola.

### **1.5.2 Manfaat Praktis**

- 1) Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan anak dalam melakukan teknik passing melambung agar bisa mencapai prestasi yang lebih optimal.