

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di wilayah kerja Puskesmas Dulalowo dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil survey, wawancara dan pengolahan data penderita asma menyimpulkan bahwa jenis kelamin, umur, debu, asap rokok, binatang peliharaan, makanan, dan riwayat keturunan merupakan faktor risiko penyebab asma.
2. Faktor risiko yang paling tinggi yang di temui di wilayah kerja Puskesmas Dulalowo yaitu faktor debu (27,7%), dan yang terendah adalah faktor binatang peliharaan (9,2%).
3. Penyakit asma bukanlah penyakit menular, akan tetapi penyakit yang terbawa dari hereditas keluarga dan berbagai macam faktor pemicu lainnya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Petugas Pelayanan Kesehatan

- a. Perlu melakukan penyuluhan tentang asma bronkial agar masyarakat dapat tahu cara penanggulangan asma bronkial dan faktor apa saja yang dapat menyebabkan terjadinya asma bronkial pada anak dan meningkatkan upaya promotif dengan meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang asma bronkial sehingga masyarakat lebih waspada.
- b. Melakukan penyuluhan terhadap keluarga pasien maupun penderita untuk melakukan pencegahan sedini mungkin dan menghindarkan faktor pencetus asma bronkial pada anak.

- c. Orang tua/pasien harus diberi penjelasan menyeluruh dalam hal perjalanan asma, gejala – gejala asma dan penanggulangan asma.

5.2.2 Bagi Masyarakat

- a. Masyarakat diberikan informasi yang cukup tentang penyakit asma, agar lebih waspada terhadap faktor penyebab timbulnya penyakit asma.
- b. Masyarakat diharapkan lebih mengutamakan pencegahan asma terhadap pemicu kekambuhan asma yang disebabkan oleh kepemilikan binatang piaraan.
- b. Masyarakat agar waspada apabila setiap anggota keluarga yang merokok didalam rumah merupakan pemicu penderita asma bronkial, dan apabila penderita merupakan perokok aktif, sebaiknya tidak merokok lagi karena merokok merupakan salah satu faktor penyebab asma dan rokok merupakan zat beracun / zat asing jika masuk kedalam tubuh sehingga dapat menyebabkan penyakit – penyakit lainnya.