

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dibahas pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Faktor jenis kelamin tidak mempengaruhi kapasitas paru pekerja peternakan ayam *CV. Malu'o Jaya* dan peternakan ayam *Risky Layer*.
2. Faktor umur tidak mempengaruhi kapasitas paru pekerja peternakan ayam *CV. Malu'o Jaya* dan peternakan ayam *Risky Layer*.
3. Faktor kebiasaan merokok tidak mempengaruhi kapasitas paru pekerja peternakan ayam *CV. Malu'o Jaya* dan peternakan ayam *Risky Layer*.
4. Faktor kebiasaan olahraga tidak mempengaruhi kapasitas paru pekerja peternakan ayam *CV. Malu'o Jaya* dan peternakan ayam *Risky Layer*.
5. Faktor lama paparan tidak mempengaruhi kapasitas paru pekerja peternakan ayam *CV. Malu'o Jaya* dan peternakan ayam *Risky Layer*.
6. Faktor masa kerja mempengaruhi kapasitas paru pekerja peternakan ayam *CV. Malu'o Jaya* dan peternakan ayam *Risky Layer*.
7. Faktor penggunaan masker tidak mempengaruhi kapasitas paru pekerja peternakan ayam *CV. Malu'o Jaya* dan peternakan ayam *Risky Layer*.
8. Faktor IMT mempengaruhi kapasitas paru pekerja peternakan ayam *CV. Malu'o Jaya* dan peternakan ayam *Risky Layer*.
9. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kapasitas paru pekerja peternakan ayam *CV. Malu'o Jaya* dan *Risky Layer* adalah umur, masa kerja, dan IMT.

Sedangkan faktor-faktor yang tidak mempengaruhi kapasitas paru pekerja peternakan ayam *CV. Malu'o Jaya* dan *Risky Layer* adalah jenis kelamin, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga, lama paparan, dan penggunaan masker.

## 5.2 Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan penulis dalam penelitian ini adalah:

1. Pekerja Peternakan Ayam
  - a. Adanya upaya untuk meningkatkan penggunaan masker saat bekerja
  - b. Adanya upaya untuk menghentikan kebiasaan merokok
2. Asosiasi Pengusaha Peternakan Ayam
  - a. Menyediakan Jaminan Kesehatan Kerja bagi para pekerja, guna meningkatkan derajat kesehatan para pekerja.
  - b. Menyediakan masker, mewajibkan dan mengawasi penggunaan masker secara ketat dan kontinyu kepada para pekerja, agar dapat mengurangi angka kejadian gangguan kapasitas paru.
  - c. Pekerja yang telah mengalami gangguan kapasitas paru, agar ditangani dengan pengobatan rutin.
  - d. Melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala pada para pekerja.
3. Dinas Terkait
  - a. Melakukan penyuluhan tentang penggunaan APD terutama masker saat bekerja, dan bahaya merokok.
  - b. Perlu melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala terhadap para pekerja terutama pemeriksaan fungsi kapasitas paru, serta memberikan

motivasi kepada pekerja untuk rutin memeriksakan diri sehingga dapat dilakukan tindakan terhadap kemungkinan negatif yang timbul.

- c. Perlunya pendidikan tentang Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) agar para pekerja tetap waspada pada saat melakukan aktifitas kerja.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M. 1996. *Penyakit Paru Obstruktif Menahun: Polusi Udara, Rokok dan ALFA-I-Antitripsin*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Arikunto, Suharsimi. 2003. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Bagian Pulmonologi FKUI. 2001. *Prosedur Tindakan Bidang Paru Dan Pernapasan (Diagnostik & Terapi)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Bidang Produksi BPS Provinsi Gorontalo. 2007. *Survei Rumah Tangga Peternakan Nasional Provinsi Gorontalo*. Gorontalo: Badan Pusat Statistik Provinsi Gorontalo.
- Budiono, S. 2010. *Baca Pesan Tubuhmu Dan Tindaklanjuti Gejalanya*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Direktorat Bina Kesehatan Kerja. 2007. *Pedoman Manajemen Kesehatan Kerja Di Puskesmas*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Junaidi, S. 2010. *Penyakit Paru & Saluran Napas*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Katman, Th. 2010. *Modul Menerapkan Prosedur Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan Tempat Kerja*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Keputusan Menteri Pertanian Republik Indonesia Nomor: 420/Kpts/OT.210/7/2001 Tentang Pedoman Budidaya Ternak Ayam Buras Yang Baik (*Good Farming Practice*) (online).
- Khumaidah. 2009. *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Fungsi Paru Pada Pekerja Mebel PT Kota Jati Furnindo Desa Suwawal Kecamatan Milonggo Kabupaten Jepara*. Tesis, Program Pascasarjana Universitas Diponegoro Semarang.
- Lehrer, S. 1991. *Memahami Bunyi Paru Dalam Praktek Sehari-hari*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Mengkidi, D. 2006. *Gangguan Fungsi Paru Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Karyawan PT. Semen Tonasa Pangkep Sulawesi Selatan*. Tesis, Program Pascasarjana Universitas Diponegoro Semarang.
- Mukono, H. 2003. *Pencemaran Udara Dan Pengaruhnya Terhadap Gangguan Saluran Pernapasan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Mulia, M. R. 2005. *Kesehatan Lingkungan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Notoadmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Pearce, E. 1999. *Anatomi dan Fisiologi untuk paramedic*, Alih Bahasa Sri Yuliani Handoyo, Gramedia: Jakarta.
- Prasetyanto, N. 2011. *Kadar, NO<sub>2</sub>, Dan Debu Pada Peternakan Ayam Broiler Dengan Kondisi Lingkungan Yang Berbeda Di Kabupaten Bogor, Jawa Barat*. Skripsi, Fakultas Peternakan Institut Pertanian Bogor.
- Pringgoutomo, Himawan, Achmad Tjarta. 2002. *Buku Ajar Patologi I (Umum) Edisi Ke-1*. Jakarta: Sagung Seto.
- Pusat Kesehatan Kerja. 2005. *Pedoman Pelaksanaan Upaya Kesehatan Kerja Di Puskesmas*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Rubenstein, Wayne, John Bradley. 2007. *Kedokteran Klinis*. Jakarta: Erlangga.
- Sastroasmoro, Sofyan Ismail. 2002. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Setino, Masjhur, Anna Alisyahbana (Ed). 1998. *Manusia, Kesehatan Dan Lingkungan. Kualitas Hidup Dalam Perspektif Perubahan Lingkungan Global*. Bandung: Penerbit Alumnus.
- Sujionohadi, Setiawan I. A. 2004. *Ayam Kampung Petelur, Perencanaan Dan Pengelolaan Usaha Skala Rumah Tangga*. Jakarta: PT. Penebar Swadaya.
- Talini, D. Monteverdi, A. Benvenuti, A. Petrozzino, M et all.1998. *Asthma-Like Symptom Atopy and Bronchial Responsiveness in Furniture Worker*. Occupational Environmen Medicine: Columbia.
- Talley, Simon O'connor. 1994. *Ilmu Kedokteran (Persiapan Menghadapi Ujian Ilmu Kedokteran)*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Wardhana, A.W. 2004. *Dampak Pencemaran Lingkungan*. Yogyakarta: ANDI.
- Yeung M.C, Lam S. Enarson, D. 1999. *Pulmonary Function Measurement in the Industrial Stting*, Chest, Mosby Co: Philadelphia.
- Yulaekah, Siti. 2007. *Paparan Debu Terhirup Dan Gangguan Fungsi Paru Pada Pekerja Industri Batu Kapur (Studi Di Desa Mrisi Kecamatan Tanggunharjo Kabupaten Grobogan)*. Tesis, Program Pascasarjana Universitas Diponegoro Semarang.