

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat di simpulkan bahwa :

1. Ada pengaruh intensitas kebisingan terhadap peningkatan tekanan darah pada karyawan PLTD Telaga dengan nilai p $0,003 < \alpha$ (0,05). Sehingga semakin tinggi intensitas kebisingan maka semakin besar persentase karyawan mengalami peningkatan tekanan darah.
2. Ada pengaruh jarak dari sumber bising terhadap peningkatan tekanan darah pada karyawan PLTD Telaga dengan nilai p $0,003 < \alpha$ (0,05). Sehingga semakin dekat jarak dengan sumber bising maka semakin besar persentase karyawan mengalami peningkatan tekanan darah.
3. Ada pengaruh lama paparan terhadap peningkatan tekanan darah pada karyawan PLTD Telaga dengan nilai p $0,032 < 0,05$. Sehingga lama karyawan terpapar dengan kebisingan maka semakin besar persentase karyawan mengalami peningkatan tekanan darah.

5.2 Saran

Adapun beberapa saran yang disampaikan sebagai berikut :

1. Bagi PLTD Telaga

Diharapkan agar dapat lebih memperhatikan lingkungan kerja dalam hal mengendalikan kebisingan yang dihasilkan oleh sumber bising, memperhatikan dan melakukan perawatan mesin-mesin,

menambah jumlah alat peredam suara di setiap ruang kerja dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala terutama demi kepentingan tenaga kerja dalam hal keamanan, kenyamanan, serta meningkatkan derajat kesehatan tenaga kerja.

2. Bagi Karyawan

Diharapkan untuk lebih mempelajari dan memahami tentang bahaya sumber bising yang ada di lingkungan kerja, menaati semua aturan yang ada, membiasakan diri untuk dapat memberikan pencegahan terhadap paparan kebisingan seperti menggunakan alat pelindung diri, dan bersedia memeriksakan kesehatan secara rutin kepada pelayanan kesehatan yang bersangkutan.

DAFTAR PUSTAKA

- Babba, Jennie. 2007. *Hubungan Antara Intensitas Kebisingan Di Lingkungan Kerja Dengan Peningkatan Tekanan Darah*, Tesis, Program Pascasarjana Universitas Diponegoro.
- Chaeran, M. 2008. *Kajian Kebisingan Akibat Aktifitas Di Bandara (Studi Kasus Bandara Ahmad Yani Semarang)*. Tesis, Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro.
- Harrington & F.S Gill. 2005. *Buku Saku Kesehatan Kerja*. Edisi 3. Jakarta: Penerbit EGC Cetakan I
- Harrington & F.S Gill. 2005. *Buku Saku Kesehatan Kerja*. Edisi 3. Jakarta: Penerbit EGC Cetakan I
- Joint National Commitee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Pressure, 2003. *The Sixth Report of the Joint National Committeon on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*, National Institutes of Health. H 98-4080
- Keputusan Menteri Negara Lingkungan Hidup. Kep 48/MENLH/11/1996 tentang Baku Tingkat Kebisingan. Jakarta.
- Keputusan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kep 13/MEN/X/2011 tentang *Nilai Ambang Batas Faktor Fisik dan Faktor Kimia Di Tempat Kerja*. Jakarta
- Keputusan Menteri Tenaga Kerja. Kep 51/MEN/1999 tentang *Nilai Ambang Batas Faktor Fisik dan Faktor Kimia Di Tempat Kerja*. Jakarta
- Kuntoro, H 2010. *Metode Sampling Dan Penentuan Besar Sampel*, Ed.Revisi , Surabaya: Pustaka Melati, hal. 49
- Kuntoro, H 2010. *Metode Statistik*, Ed Revisi. Surabaya : Pustaka Melati, hal 162-164
- Kuntoro, H. 2011. *Dasar Filosofis Metodologi Penelitian*, Ed. Revisi, Surabaya : Pustaka Melati, hal 115-118
- Makmun, L.H. 2003. Simposium Pendekatan Holistik Penyakit Kardiovaskular II, Bagian Ilmu Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Miswar, 2004. *Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Esensial Di Kabupaten Klaten*, Tesis, Program Pasca Sarjana Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Mukono., 2006. Prinsip Dasar Kesehatan Lingkungan. Ed 2. Surabaya: Airlangga University Press.
- Rahman., 2005. *Prinsip-Prinsip Dasar, Metode, Teknik, dan Prosedur Analisis Risiko Kesehatan Lingkungan*. Depok: Pusat kajian Kesehatan Lingkungan dan Industri Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Rosidah. 2004. *Studi Kejadian Hipertensi Akibat Bising Pada Wanita Yang Tinggal Di Sekitar Lintasan Kereta Api di Kota Semarang*. Tesis, Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro.
- Rusli, Mustar, 2009. *Pengaruh Kebisingan dan Getaran Terhadap Perubahan Tekanan darah Masyarakat Yang Tinggal Di Pinggiran Rel Kereta Api Lingkungan XIV Kelurahan Tegal Sari Kecamatan Medan Denai Tahun 2008*. Tesis, Sekolah Pasca Sarjana Universitas Sumatera Utara.
- Rusnarida, 2007. *Pengaruh Intensitas Kebisingan Terhadap Penurunan Daya Dengar dan Tekanan Darah Serta Cara Pengendaliannya di PC GKBI Skripsi*, STTL Yogyakarta
- Suryani D. 2004 *Kebisingan, Lama Tinggal, Tekanan Darah, dan Nilai Ambang Pendengaran Komunitas di Terminal Umbulharjo Yogyakarta*, Tesis, Program Studi Ilmu Kesehatan Kerja, Program Pasca sarjana Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Tambunan, S. 2005. *Kebisingan Di Tempat Kerja*. Yogyakarta : Andi offset
- Vitahealth. 2000. **Hipertensi**. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Wardhana, W.A. 2001. *Dampak Pencemaran Lingkungan*. Yogyakarta : Andi Offset