

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh beberapa kesimpulan yaitu :

1. Untuk pengaruh pencahayaan terhadap kelelahan mata diketahui bahwa:
 - a. Tidak terdapat pengaruh antara pencahayaan terhadap kelelahan mata di pagi hari pada pengrajin sulaman kerawang UKM “Naga Mas”.
 - b. Tidak terdapat pengaruh antara pencahayaan terhadap kelelahan mata di siang hari pada pengrajin sulaman kerawang UKM “Naga Mas”.
 - c. Terdapat pengaruh antara pencahayaan terhadap kelelahan mata di sore hari pada pengrajin sulaman kerawang UKM “Naga Mas”.
 - d. Terdapat pengaruh antara pencahayaan terhadap kelelahan mata di malam hari pada pengrajin sulaman kerawang UKM “Naga Mas”.
2. Untuk pengaruh masa kerja terhadap kelelahan mata diketahui bahwa :
 - a. Terdapat pengaruh antara masa kerja terhadap kelelahan mata di pagi hari pada pengrajin sulaman kerawang UKM “Naga Mas”
 - b. Tidak terdapat pengaruh antara masa kerja terhadap kelelahan mata di siang hari pada pengrajin sulaman kerawang UKM “Naga Mas”.
 - c. Terdapat pengaruh antara masa kerja terhadap kelelahan mata di sore hari pada pengrajin sulaman kerawang UKM “Naga Mas”.
 - d. Terdapat pengaruh antara masa kerja terhadap kelelahan mata di malam hari pada pengrajin sulaman kerawang UKM “Naga Mas”.

3. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa waktu yang baik bagi pengrajin untuk melakukan pekerjaannya yaitu di pagi dan siang hari, terlebih bagi pengrajin yang sudah bekerja selama ≥ 3 .

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan dan observasi selama penelitian, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada pengrajin sulaman kerawang untuk lebih menyadari dampak yang akan ditimbulkan oleh pencahayaan yang tidak memenuhi standar pada saat bekerja.
2. Melakukan pencegahan dengan menghentikan pekerjaannya apabila sudah merasakan sakit disekitar matanya.
3. Selanjutnya waktu kerja yang baik untuk pengrajin sulaman kerawang adalah di pagi dan siang hari apalagi untuk pengrajin yang sudah bekerja selama ≥ 3 tahun.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriyono, G. 2007. *Kecacatan Akibat Kecelakaan Kerja Dan Penyakit Akibat Kerja Pada Mata*. Seminar pertemuan Dokter Penasehat Tingkat Nasional PT Jamsostek-Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi Indonesia, Yogyakarta.
- Afani, M. 2008. *Hubungan Presepsi Lingkungan kerja dengan kepuasan kerja karyawan di perusahaan daerah air minum (PDAM) Kota Madiun*. (Online), (http://www.psppk.org.ac.id/file_digital.pdf), diakses pada tanggal 20 Februari 2013.
- Aryanti. 2006. *Hubungan antara intensitas penerangan dan suhu udara dengan kelelahan mata karyawan pada bagian administrasi di PT. Utama Karya Wilayah IV semarang*. Skripsi. (Online), dari (http://uppm.fkm.unes.ac.id/uploads/files/u_2/abstrak4.doc), diakses pada tanggal 20 Februari 2013.
- Cahyono, 2005. *Informasi Biologi Mata dan Penglihatan*. (Online), <http://www.medicastore.com/>, diakses pada tanggal 17 Februari 2013.
- Cameron, Skofronick dan Grant. 2006. *Fisika Tubuh Manusia*. Jakarta : Sagung Seto.
- Eraliese, F. 2009. *Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2008*. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara (Online), dari ([http:// repository.usu.ac.pdf](http://repository.usu.ac.pdf)), diakses pada tanggal 24 Februari 2013.
- Fimansyah, F. 2009. *Pengaruh Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata Pada Tenaga Kerja Di Bagian Pengepakan PT. Ikanpharmindo Putramas*. (Online), (<http://repository.usu.ac/bitstream.pdf>), diakses pada tanggal 20 Februari 2013.
- Haeny, Noer. 2009. *Analisis faftor-faktor yang mempengaruhi kelelahan mata*. Skripsi. (Online), (<http://www.digilib.ui.ac.id/file?file=digital/125958-S-5700-Analisis%20faktor-Literatur.pdf>), diakses pada tanggal 20 Februari 2013
- Harrianto, R, 2010. *Buku Ajar Kesehatan Kerja*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Ilyas, S, 2004. *Ilmu Perawatan Mata*. Jakarta : CV. Sagung Seto.

Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 1405/Menkes/SK/XI. 2002. *Persyaratan dan Tata Cara Penyelenggaraan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran*.

Maryamah, S. 2011. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata pada pengguna komputer di bagian Outbound Call Gedung Graha Telkom Bsd (Bumi Serpong Damai) Tangerang Tahun 2011*. (Online), (http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/file_digital/SITI%20MARYAMAHA.pdf), diakses pada tanggal 27 Februari 2013).

Meliala, Evy. Rismeily. 2004. *Hubungan Pencahayaan dengan produktivitas kerja penjahit pada salah satu konveksi sektor informal di kota binjai tahun 2004*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. (Online), (<http://psppk.org/Buku/EVI%20MELIALA.pdf>), diakses pada tanggal 17 Februari 2013).

Nasir, Abd,dkk. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuhu Medika.

Nugroho, Hengki. D. E. 2009. *Pengaruh Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata Pada Tenaga Kerja Di Laboratorium PT. Polypet Karyapersada Cilegon*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. (Online), (<http://eprints.undip.ac.id/6968/1/3522.pdf>), diakses pada tanggal 17 Februari 2013).

Paduan Penulisan *Skripsi* Jurusan Kesehatan Masyarakat

Pangesti, D. 2008. *Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Kerja Di PT. Indonesia Power Unit Bisnis Pembangkitan Suralaya Tahun 2008*. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. (Online) dari ([http:// repository.ac.pdf](http://repository.ac.pdf)), diakses pada tanggal 24 Februari 2013.

Pearce, EC. 2008. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta : Gramedia.

Purwanto, 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Syaifuddin. 2006. *Anatomi dan Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan Edisi 3*. Jakarta : EGC.

Standar Nasional Indonesia. *Pengukuran Intensitas Penerangan di Tempat Kerja*. SNI 16-7062-2004

Sugiyono. 2011. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.

- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suma'mur. 2009. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta : Sagung Seto.
- Tambayong, Jan. 2001. *Anatomi dan Fisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Wahyono. 2008. *Rangka dan alat indera manusia*. http://www.kalbe.co.id/files/cdk_154_Kesehatan_Kerja.pdf. Diakses pada tanggal 20 Februari 2013.
- Waston, Roger. 2002. *Anatomi dan Fisiologi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.