

## ABSTRAK

**Dinta Puspita.** 2013. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Operator Sistem Informasi Akademik Terpadu (SIAT) Program Studi di Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2013. Skripsi. Jurusan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf M. Kes dan Pembimbing II Sirajuddin Bialangi SKM, M. Kes.

Penggunaan komputer di seluruh dunia mengalami peningkatan dari waktu ke waktu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan mata.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik. Desain penelitian yang digunakan adalah desain *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh operator Sistem Informasi Akademik Terpadu (SIAT) program studi yang bekerja di Universitas Negeri Gorontalo yaitu sebanyak 50 operator. Sampel dalam penelitian ini adalah 31 operator yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Data penelitian tentang kelelahan mata dan istirahat mata diperoleh menggunakan kuesioner sedangkan tingkat pencahayaan komputer dan jarak pandang ke komputer diperoleh dengan pengukuran langsung menggunakan *lux meter* dan meteran.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga faktor (variabel independen) memiliki hubungan dengan kelelahan mata (variabel dependen) yaitu ada hubungan antara istirahat mata dengan kelelahan mata  $p = 0,013$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ), ada hubungan intensitas pencahayaan komputer dengan kelelahan mata  $p = 0,006$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ) dan ada hubungan antara jarak pandang ke komputer dengan kelelahan mata  $p = 0,001$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ).

Berdasarkan penelitian ini maka disarankan bagi institusi agar pekerjaan operator difokuskan pada pekerjaan utama dan melakukan pemeriksaan mata secara berkala. Bagi pekerja disarankan agar selalu mengistirahatkan mata secara teratur, menggunakan intensitas pencahayaan dan jarak pandang ke komputer yang memenuhi standar. Bagi peneliti selanjutnya untuk melihat hubungan faktor-faktor lain yang hubungannya dengan kelelahan mata.

*Kata Kunci : Kelelahan Mata, Operator, Komputer*