

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian hubungan kebiasaan makan dengan kejadian gastritis Di Puskesmas Tamalate Kecamatan Kota Timur Kota Gorontalo Tahun 2013, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kebiasaan makan yang baik sebanyak 29 orang (48,3%) dan kebiasaan makan buruk sebanyak 31 orang (51,7%).
2. Penyakit gastritis yang terjadi di wilayah Puskesmas Tamalate berbanding sama yaitu 50% dengan penyakit selain Gastritis.
3. Ada Hubungan Kebiasaan makan dengan kejadian Gastritis Di Puskesmas Tamalate Kecamatan Kota Timur Kota Gorontalo Tahun 2013 dengan hasil uji Statistik *Chi Square* diperoleh hasil  $\chi^2$  hitung 5,406 ( $\chi^2 > 3,841$ ) dan nilai p 0,020 ( $< \alpha 0,05$ ).

#### **1.2 Saran**

1. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan di Puskesmas Tamalate Kecamatan Kota Timur Kota Gorontalo dapat meningkatkan desiminasi informasi atau kegiatan penyuluhan utamanya mengenai penyakit gastritis, sehingga masyarakat dapat mengerti bahwa kebiasaan makan yang baik dan sehat dapat menghindarkan dari penyakit, utamanya gastritis.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini hanya diteliti tentang kebiasaan makan, diharapkan ke depan nanti dapat diteliti variabel-variabel lain yang berhubungan dengan kejadian gastritis. Kiranya penelitian ini dapat dijadikan suatu referensi acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya.

## 3. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan informasi kepada masyarakat mengenai penyakit gastritis, sehingga masyarakat dapat lebih memperhatikan kebiasaan makan sehari-hari agar terhindar dari penyakit gastritis.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Faozan, 2011, *Hubungan Pola Makan Sehari-hari dengan Kejadian Gastritis Akut dan Kronis pada Pasien Gastritis yang Dirawat di RS PKU Muhammadiyah Gombong*, akses tanggal 25 Mei 2013.
- Arikunto, Suharsini. (1998). *Macam-macam variabel dalam penelitian*. [Akses](#) tanggal 25 Mei 2013
- Baliwati, A. (2009). *Pengantar Ilmu Gizi*. Jogjakarta: Liberty
- Beyer. 2004. *Medical Nutrition For Upper Gastrointestinal Tract Disorders*. Philadelphia: Saunders
- Budiyanto, Carko. (2010). *Merokok Memang Ternyata Nikmat..* Diakses tanggal 12 Maret 2013.
- Depkes RI. (2009). *Konsep Kebiasaan Makan*. Diakses tanggal 12 Maret 2013.
- Dikes Kota, 2010, *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*.
- \_\_\_\_\_, 2011, *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*.
- \_\_\_\_\_, 2013, *Profil Puskesmas Tamalate kecamatan kota timur, Kota Gorontalo*
- \_\_\_\_\_, 2012, *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*.
- Erna, 2012, *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Smkn 06 Padang Tahun 2010*, akses tanggal 25 Mei 2013.
- FIKK, 2013, *Panduan Penulisan Proposal/Skripsi*, Universitas Negeri Gorontalo, Gorontalo.
- Guntur, 2013, *Materi Uji Validitas dan Reliabilitas*, akses tanggal 19 Mei 2013.
- Williams. Wilkins. (2011). *Nursing Memahami Berbagai Macam Penyakit, Edisi 1*. Jakarta: Jurnal Nursing
- Imelda. (2009). *Perawatan Kehamilan dan Bayi*. Jakarta: Pustaka Pelajar
- Irawan. (2006). *Stres dan Nutrisi, Edisi 4*. Jakarta: Bumi Aksara
- Irianto, Djoko Pekik. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi

- Kurniawan, Hendrawan. (2009). *Kiat Jitu Tangkal Penyakit Orang Kantoran, Edisi 1*. Yogyakarta: Best Publisher
- Machfoedz, Ircham (2011). *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan, keperawatan, kebidanan, kedokteran*. Jogjakarta: Fitramaya
- Maimun Piter Junus, 2011, *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis di Puskesmas Pilolodaa Kota Gorontalo*, akses tanggal 25 Mei 2013.
- Misnadiarly. (2009). *Mengenal Penyakit Organ Cernak: Gastritis (Dyspepsia atau Maag), Infeksi Mycobakteria pada Ulcer Gastrointestinal, Edisi 1*. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Mervyn. Harold. (2005). *Kiat Keluarga Sehat Mencapai Hidup Prima dan Bugar, Edisi 2*. Bandung: Indonesia Publishing House
- Nadesul, Handrawan. (2009). *Resep Mudah Tetap Sehat "Sehat Cerdas Menaklukkan Semua Penyakit Orang Sekarang"*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara
- Nursalam, 2003, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian dan Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi. Jakarta: Rineka
- Oktafia Purwaningsi. (2008). *Dalam jurnal dengan judul "Gambaran Pola Makan dan Pekerjaan Klien Penyakit Gastritis Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr.M. Yunus Bengkulu*, Di akses 20 februari 2013
- Priyanto Agus, Lestari Sri. (2009). *Endoskopi Gastrointestinal*. Jakarta: Salemba Medika
- Rasmun. (2004). *Stres, Koping dan Adaptasi, Teori dan Pohon Masalah Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: Sagung Seto
- Respiratory USU, *Pengertian dan Faktor yang mempengaruhi Kebiasaan makan*, Akses tanggal 26 Juni 2013.
- Setiawan, 2010, *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sugiyono, 2010, *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningsi, H. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Jogjakarta: Graha

Ilmu.

- Suparyanto, dr. (2012) *Etiologi dan Penanganan Gastritis*, di akses tanggal 27 Juni 2013.
- Tati, Onsiana. (2011). *Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Semester II Stikes Wira Husada. Yogyakarta.* di akses tanggal 15 Februari 2013
- Triswanto, Sugeng (2010). *Trik Menulis Skripsi dan Menghadapi Presentasi Bebas Stres*. Jogjakarta: Tugu Publisher
- Watik, Ahmad. (2001). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan, Edisi 4*. Yogyakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Werner, David, dkk. (2010). *Apa yang Anda Kerjakan Bila Tidak Ada Dokter*. Yogyakarta: Andi