

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran perilaku penderita hipertensi dalam upaya mencegah kekambuhan penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Dulalowo Tahun 2013 dapat ditarik kesimpulan yaitu :

- 1) Pengetahuan penderita hipertensi dalam upaya mencegah kekambuhan penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Dulalowo, baik sebanyak 59 responden (55.7%) dan pengetahuan kurang sebanyak 47 responden (44.3%).
- 2) Sikap penderita hipertensi dalam upaya mencegah kekambuhan penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Dulalowo, baik 56 responden (52.8%) dan sikap kurang sebanyak 50 responden (47.2%).
- 3) Tindakan penderita hipertensi dalam upaya mencegah kekambuhan penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Dulalowo, baik sebanyak 42 responden (39.6%) dan kurang sebanyak 64 responden (60.4%)..

5.2 Saran

- 1) Bagi Instansi Terkait

Diharapkan bagi instansi terkait khususnya Puskesmas Dulalowo untuk dapat meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya promosi kesehatan agar penderita hipertensi lebih memahami tujuan dan manfaat mencegah kekambuhan penyakit hipertensi.

2) Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat lebih dapat meningkatkan perilaku sehat dan terkontrol, terutama penderita hipertensi dalam hal melakukan pencegahan terhadap kekambuhan penyakit hipertensi agar TD tetap dalam batas yang tidak merusak organ tubuh.

3) Bagi Peneliti Lain

Mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai permasalahan yang sama namun dengan variabel-variabel yang lain dalam hubungannya dengan kejadian hipertensi.