

ABSTRACT

Eka Firmansyah Pratama. 2010. The Depiction of Knowledge of *Diabetes Melitus* Patients on the Obedience in Diet at Prof. DR. Aloei Saboe Hospital Gorontalo City. Departemen of Nursing. Faculty of Health Sciences and Sports State University of Gorontalo. With Supevisor I Herlina Yusuf and Suvervisor II Ahmad Aswad.

Diabetes Melitus (DM) is a chronic disease caused by high level of insulin. The high level of insulin itself occurs because of inability of body to produce insuline hormone, or an ineffective use of insulin production. The insulin hormone increases because of some factors: food, stress, illness, and some particular medicine.

The research is aimed at discovering the level of knowledge of *Diabetes Melitus* patients and ascertaining the patients' obedience in *Diabetes Melitus* diet. This research uses deskriptif method. Population of the research is 159 with total sample is 31 respondents. The result of the research shows that most of the patients has less knowledge about *DM*, that is 15 respondents (48.4%), and most of them do not obey the diet rules, that is 18 respondents (58.1%). From the result of the research, it can be concluded that the lack knowledge of patient about *DM* diet causes them to not obey the diet rules. Therefore, it is important to provide the patients with health education in order to increase their obedience in diet.

Key words : *Diabetes Melitus*, knowledge, obedience in diet.

ABSTRAK

Eka Firmansyah Pratama. 2010. Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Terhadap Kepatuhan Dalam Melaksanakan Diet di RSUD Prof. DR. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Herlina Jusuf dan Pembimbing II Ahmad Aswad.

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang timbul akibat kadar gula darah yang tinggi. Kadar gula darah yang tinggi itu disebabkan ketidakmampuan tubuh memproduksi hormon insulin atau penggunaan yang tidak efektif dari produksi insulin. Gula darah dapat meningkat karena makanan, stres, sakit dan obat-obatan tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus dalam melaksanakan diet dan untuk mengetahui kepatuhan pasien diabetes melitus dalam melaksanakan diet.

Desain penelitian ini menggunakan *Metode Deskriptif*. Yang menjadi populasi pada penelitian ini yaitu 159 orang dan didapatkan sampel 31 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien yang memiliki pengetahuan pasien yang masih kurang yaitu 15 responden (48.4%), dan sebagian besar pasien tidak patuh terhadap diet yaitu 18 responden (58.1%). Pengetahuan pasien mengenai penyakit Diabetes Melitus masih kurang, hal ini yang menyebabkan pasien tersebut tidak patuh terhadap diet diabetes melitus. Maka dari itu pemberian pendidikan kesehatan (HE) kepada pasien perlu ditingkatkan.

Kata Kunci : *Diabetes Melitus*, Pengetahuan, Kepatuhan Diet.

