

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kualitas hidup Lansia di Panti Tresna Werdha Provinsi Gorontalo dari tanggal 17 Mei sampai dengan 17 Juni 2013, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Fisik Lansia di Panti Tresna Werdha Provinsi Gorontalo (58%) dengan kriteria Cukup
2. Psikologis Lansia di Panti Tresna Werdha Provinsi (72%) dengan kriteria Kurang
3. Tingkat Kebebasan Lansia di Panti Tresna Werdha Provinsi Gorontalo (84%) dengan kriteria Cukup
4. Hubungan Sosial Lansia di Panti Tresna Werdha Provinsi Gorontalo (92%) dengan Kriteria cukup..
5. Lingkungan Lansia di Panti Tresna Werdha Provinsi Gorontalo (76%) dengan Kriteria Cukup
6. Spritual Lansia di Panti Tresna Werdha Provinsi Gorontalo (94%) dengan kriteria Cukup
7. Kualitas Hidup Lansia di Panti Tresna Werdha Provinsi Gorotalo sebanyak sebanyak 3 Lansia (6%) memiliki kualitas hidup yang kurang sedangkan sebanyak 47 Lansia (94%) memiliki kualitas hidup yang cukup

5.2 Saran

5.2.1 Bagi pengelola Panti Tresna Werdha di Provinsi Gorontalo

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dan asuhan keperawatan Lansia yang terkait dengan domain pada kualitas hidup dan dapat dijadikan masukan bagi perawat yang tidak mengetahui aspek dari tiap domain kualitas hidup. Dan tim medis kesehatan yang telah ada sebaiknya perlu di tingkatkan sehingga kualitas hidup lansia akan jauh lebih baik

5.2.2 Bagi Praktek Keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat meningkatkan wawasan dalam melaksanakan praktek keperawatan gerontik kearah yang lebih baik lagi dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dan penyuluhan keperawatan gerontik yang terkait dengan domain kualitas hidup menurut *WHOQOL*

5.2.3 Bagi Pendidikan Keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi institusi pendidikan keperawatan agar dapat mengintegrasikan dalam pembedaan terkait dengan keenam domain *WHOQOL* yang mempengaruhi kualitas hidup, dan dapat dipublikasikan dalam pendidikan keperawatan khususnya bagi mata ajar keperawatan gerontik.

5.2.4. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini menambah wawasan dan pengalaman peneliti dalam mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh dibangku kuliah, serta hasil penelitian dapat digunakan untuk untuk mengembangkan penelitian dalam

lingkup yang sama. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melengkapi penelitian ini dengan mengembangkan metode korelasi.