

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang tingkat kecemasan keluarga yang merawat anggota keluarga yang menderita stroke di Ruang Neuro RSUD Prof. Dr. Hi. Aloi Saboe Kota Gorontalo, didapatkan bahwa masih banyak anggota keluarga yang cemas dalam merawat anggota keluarganya yang menderita stroke. Kecemasan yang paling banyak dialami adalah kecemasan sedang sebanyak 11 responden (36,6%), hal ini disebabkan karena anggota keluarga sebelumnya belum pernah merawat anggota keluarga yang menderita stroke.

5.2. SARAN

Berdasarkan kesimpulan tersebut maka ada beberapa hal yang dapat disarankan oleh peneliti antara lain sebagai berikut :

1. Bagi institusi RSUD Prof. Dr. Hi. Aloi Saboe Kota Gorontalo
Meningkatkan program pelayanan kesehatan bukan saja kepada pasien, tetapi juga kepada anggota keluarga terutama kepada anggota keluarga yang sering merawat keluarganya.
2. Bagi Perawat
Lebih meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam menangani pasien dan keluarga dengan memberikan penyuluhan kesehatan

3. Bagi Anggota Keluarga

Diharapkan kepada anggota keluarga jangan terlalu terlalu cemas dalam merawat anggota keluarganya yang menderita stroke karena dengan adanya kecemasan dari keluarga maka akan mempengaruhi fisiologi dari pasien yang dirawat.